

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH**

| <b>Thứ<br/>Hoạt động</b>            | <b>Thời gian</b> | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Thứ 3</b>                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ</b>                      |                  | Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn. Hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Thể dục sáng</b>                 | 80-90 Phút       | <b>*Nội dung:</b><br>- Hô hấp: Hít vào, thở ra.<br>- Hai tay đưa lên cao<br>- Lưng, bụng,: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.<br>- Chân: Chân đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau | <b>* Mục tiêu yêu cầu</b><br>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp<br><b>* Chuẩn bị</b><br>- Sân tập sạch sẽ<br>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng                                                         |
| <b>Hoạt động học</b>                | 30-40 Phút       | <b>THỂ DỤC</b><br>Đi trong đường hẹp - Đi trên ghế thể dục - Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát                                                                                                                                                  | <b>KPXH</b><br>Bé giới thiệu về mình                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Hoạt động chơi ngoài trời</b>    | 30-40 phút       | - Quan sát: QS vườn rau, trải nghiệm nhổ cỏ vườn rau<br>- Chơi các trò chơi: Bắt bướm, ném lon, bỏ khăn...<br>- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; Chơi với cát, nước                                                  |                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>    | 40-50 phút       | <b>*NỘI DUNG:</b><br>- Góc xây dựng: Xây nhà cho búp bê<br>- Góc phân vai: Bế em, cho em ăn, nấu ăn, bán hàng<br>- Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây<br>- Góc Học tập: Xem tranh truyện ... cắt tranh, ảnh làm sách về chủ đề bản thân                | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Biết xây hàng rào, ngôi nhà cho búp bê<br>- Biết phản ánh công việc của người nấu ăn, bán hàng, nấu ăn và cho em ăn<br>-Biết chăm sóc cây: nhổ cỏ, tưới nước cho cây hoa<br>- Biết cách giờ sách, xem tranh, |
| <b>Ăn trưa</b>                      | 60-70 phút       | Cô hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống không nói chuyện trong khi ăn                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ngủ trưa</b>                     | 140-150 phút     | Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô cùng trẻ ghép xốp, dải nệm ngủ riêng, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ.                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ăn phụ</b>                       | 20-30 phút       | ` Cô giới thiệu món ăn phụ và nhắc trẻ trật tự khi ăn                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b> | 70-80 phút       | TCTV: Bạn trai, bạn gái<br>- Bé giới thiệu về mình<br>Chơi theo ý thích ở các góc<br>Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                          | TCM: Chuyển bóng<br>- LQKTM: LQCC: a, ă, â<br>Chơi theo ý thích ở các góc<br>Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                     |
| <b>Trả trẻ</b>                      | 60-70 phút       | Cô cho trẻ chơi với đồ chơi ở ở các góc; Cho trẻ xem truyện tranh về chủ đề bản thân .                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 6                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cô điểm danh, xem tranh ảnh và trò chuyện với trẻ về trường MN cô trò chuyện với trẻ về tên các bạn trong lớp, chủ đề trường mầm non của bé<br>TCTV: chào cô, vào lớp                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |
| * <b>Khởi động:</b> Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi đi thường - đi bằng mũi bàn chân - đi thường - đi bằng mép bàn chân - đi thường - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần - đi thường sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều<br>* <b>Trọng động:</b> Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp bài hát "Nắng sớm"<br>* <b>Trò chơi:</b> Chim bay, cò bay<br>* <b>Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ chơi: Chim bay, cò bay |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |
| <b>LQCV:</b><br><b>LQCC:</b> a, ă, â                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>LQ với Toán:</b><br>Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác với một vật nào đó làm chuẩn (Phía phải, Phía trái- trên -dưới , trước -sau )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Tạo hình:</b><br>Vẽ chân dung bạn trai (bạn gái)                                                                                                                        |
| Dung dăng dung dẻ; Nu na nu nống; chi chi chành chành<br>Làm một số đồ chơi từ nguyên vật liệu đơn giản: làm con vật từ lá cây, xếp hình bông hoa, con vật từ lá cây...                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |
| * <b>Chuẩn bị</b><br>Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ...<br>- Bàn, ghế, búp bê, các loại rau củ quả<br>- Các quyển tranh truyện, sách                                                                                                                                                                                                                                                                                       | * <b>Tổ chức hoạt động</b><br>Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ đi thăm lần lượt các góc quan sát, cô giới thiệu về các góc và đồ dùng đồ chơi của từng góc, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cô giúp cho trẻ nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn.<br>* <b>Tổ chức chơi:</b> Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết chơi cùng nhau<br>* <b>Nhận xét:</b> Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc nào trẻ thích để nx. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nx chung. |                                                                                                                                                                            |
| giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, mời bạn, động viên trẻ ăn hết xuất.<br>- Nhắc trẻ không cười đùa trong khi ăn, khi uống                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |
| chiều, xếp chăn gối cho trẻ ngủ,nhắc trẻ ngủ đúng chỗ quy định các bạn nam ngủ riêng, các bạn. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |
| - ÔKTC: a,ă,â<br>LQKTM: Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ<br>- Chơi theo ý thích<br>Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Ôn KTC: a, ă, â<br>Thực hành kỹ năng đánh răng chơi theo ý thích<br>VS Đồ dùng, đồ chơi<br>Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | - Cho trẻ nghe các bài hát: Đường và chân, năm ngón tay ngoan, cò lả, ru con<br>- Cho trẻ đọc ca dao đồng dao về bản thân: Nu na nu nống...<br>Binh cờ phát phiếu bé ngoan |
| iúp cô sắp xếp lại Đồ dùng đồ chơi theo góc. Trao đổi với phụ huynh về sức khỏe và học tập của trẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |

Người lập kế hoạch

Ban giám hiệu ký duyệt

Lò Thị Ngân

Trần Thị Làn