

KẾ HOẠCH TUẦN MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ

CHỦ ĐỀ NHÁNH: GIA ĐÌNH CỦA BÉ

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		80'-90'	Cô đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, Cô trò chuyện với trẻ. Điểm danh, kiểm tra vệ sinh...	
Tắm nắng, Thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển thể lực cho trẻ
			- Tay: Đưa ra phía trước.	- Trẻ tập đúng các động tác thể dục
			- Bụng: Nghiêng người sang 2 bên.	- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Chuẩn bị
				- Sân tập bằng phẳng
				- Xắc xô...
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVD	HĐNB
			Bò về phía trước	Tên, công việc của một số người trong gia
			Đi theo đường ngoằn ngoèo (T1)	đình
			TCVD: Gieo hạt	
	Dạo chơi ngoài trời	35'-40'	Cho trẻ dạo chơi ngoài : Quan sát cây hoa ngọc lan, cây ngọc nữ, cây lộc vừng. . .	
			Trò chơi vận động: Bóng bay, bong bóng xà phòng, chi chi chành chành, đuổi theo	
			Chơi tự do: Chơi với các đồ chơi ngoài trời	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Chơi thao tác vai: Nấu ăn,, bán hàng,	Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi
			khám bệnh, tiêm thuốc,	Biết nấu ăn, bán hàng, tiêm thuốc, biết khâu
			Khu HĐVDV: Lấy cát đồ chơi màu xanh, đi màu ngôi nhà, lồng hộp..	Lấy, cát đồ chơi màu xanh, lồng hộp, kéo ô tô theo đường hẹp...
			Chơi VĐ: Chơi với bóng, vòng	Trẻ chơi cạnh nhau, theo nhóm, nấu ăn,
			Chơi NT: Hát các bài hát chủ đề	Bán hàng, chơi dụng cụ âm nhạc, lật mở sách
			Khu sách truyện: Xem tranh ảnh về gia đình	Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi,
				chơi xong cất vào nơi quy định
Ăn trưa		50'-60'	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa Cô nhắc trẻ ăn hết xuất ăn, vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh,	
Ngủ trưa		140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca,	
Ăn phụ		20-30'	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm Nhắc trẻ ăn hết xuất	
Chơi - tập buổi chiều	50'-60'	LQKT: Nhận biết tên, công việc của	TCM: Phi ngựa	
		một số người trong gia đình		
		Chơi tự do ở các khu vực chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi	
Ăn chính		50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ ăn, chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong rửa tay	
Chơi/ trả trẻ		50'-60'	Cô cho trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, cho trẻ chơi tự do với Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình, học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 01/12 đến ngày 26/12/2025

Tuần 12: Từ ngày 01/12 đến ngày 05/12/2025

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Cúc ; Chiều: Đàm Thị Hồng Vân

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện với trẻ về gia đình của bé của bé (Ba, mẹ, ăn, uống, bế, đi....)		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.		
VĐTN: Cháu yêu bà		
HOẠT ĐỘNG	VĂN HỌC	ÂM NHẠC
Đi màu ngôi nhà	Thơ: Mẹ và con	DH: Cháu yêu bà
		T/C: Tai ai tinh

bóng, Lộn cầu vòng, bong bóng xà phòng...

* Chuẩn bị: Khu vực chơi	* Tổ chức hoạt động:	
- Đồ gia đình, đồ bác sỹ, đồ bán hàng	Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.	
- Bút màu, giấy a4, đồ chơi màu xanh	Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô	
- bóng, vòng	dạy trẻ cách nấu ăn, bán hàng, khám bệnh, xâu vòng, , đọc sách , hát các bài	
- Các bài hát	hát..... Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.	
- Sách về gia đình	Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi	
	Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô	
chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô động viên trẻ ăn hết suất ăn, khi ăn không làm rơi vãi cơm,		
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô, cất gối cùng cô.		
đến các trẻ		
Hoạt động phòng thư viện	Ôn: Thơ: Con và mẹ	Cho trẻ hát các bài đã học
Chơi tự do ở các khu vực chơi	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, động viên trẻ. Cho trẻ xem hình ảnh về ăn uống		
rửa tay lau miệng, uống nước		
dùng đồ chơi ở lớp. Trẻ về nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn.		

Người lập kế hoạch

Ban giám hiệu ký duyệt

Lò Thị cúc

Bùi Thị Dung

