

CHỦ ĐỀ: RAU – HOA- QUẢ
CHỦ ĐỀ NHÁNH: VƯỜN RAU CỦA BÉ

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		80'-90'	Cô đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, Trẻ thể hiện các cảm xúc vui, buồn... qua các nét mặt cử chỉ	
Tắm nắng, Thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu
			- Hô hấp: Tập hít vào thở ra.	- Phát triển thể lực cho trẻ
			- Tay: Đưa sang ngang	-Trẻ tập đúng các động tác thể dục
			- Lườn: Nghiêng người sang 2 bên.	- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập
			- Chân: Co duỗi từng chân	* Chuẩn bị
				- Sân tập bằng phẳng
				- Xắc xô...
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVĐ	HĐNB
			Bò chui qua cổng	Nhận biết kích thước to- nhỏ
			TCVĐ: Phi ngựa	(Đ/c Phạm Thị Hương soạn, giảng)
	Đạo chơi ngoài trời	35'-40'	` Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát rau muống	
			Trò chơi vận động: Đuổi bóng; Bắt bướm; Lá rụng; gà trong vườn rau...	
			` Chơi tự do: In tranh, xâu hoa, thả hạt, ném bóng...	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Chơi thao tác vai: nấu ăn (nhặt rau), bán hàng (các loại rau...)	` Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi ` biết nấu ăn, nhặt rau, bán hàng, xếp
			Khu HĐVĐV: Xếp đường vào vườn rau	Đường, tô màu.....
			Chơi NT: Làm quen với bút (tô màu rau)	Trẻ có kỹ năng chơi cạnh nhau, theo nhóm, nấu ăn, nhặt rau.....
			Chơi VĐ: Kéo xe chở các loại rau	` - Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi,
			Khu vực đọc sách: Xem tranh ảnh về rau	chơi xong cất vào nơi quy định
			Ăn trưa	
Ngủ trưa		140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca, + Cô cho trẻ rửa tay xoa tay, chạm các đầu ngón tay với nhau	
Ăn phụ			20-30`	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm Nhắc trẻ ăn hết xuất
Chơi - tập buổi chiều	50'-60'	LQKT: Nhận biết kích thước to		TCM: Cái gì trong túi
		Nhỏ		
		Chơi tự do ở các khu vực chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi	
Ăn chính		50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ ăn, chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong rửa tay	
Chơi/ trả trẻ			50'-60'	Cô cho trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, cho trẻ chơi tự do với Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình, học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần. Từ ngày 19/ 01 đến ngày 02/02 /2026

Tuần 1: Từ ngày 19/01 đến ngày 23/01/2026

Giáo viên phụ trách chính: Cà Thị Nghĩa

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.		
VĐTN: Bắp cải xanh		
HĐVĐV	VĂN HỌC	Âm nhạc
Xếp đường vào vườn rau	Thơ: Cây bắp cải	DH: Bắp cải xanh
		TC: Nghe âm thanh to, nhỏ

lăn bóng....

* Chuẩn bị: Khu vực chơi	* Tổ chức hoạt động:	
- Đồ bán hàng	` Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.	
- Khối chữ nhật, mô hình vườn rau	Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách Nhật rau, bán hàng, xếp đường, tô màu, kéo xe, lật mở trang sách....	
- Giấy A4 in bông rau	 Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.	
- Xe chở, rau	` Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi (biết giao tiếp với các khu vực chơi, biết thể hiện điều mình thích và không thích.)	
- Sách về rau	` Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô	
chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô động viên trẻ ăn hết xuất ăn, khi ăn không làm rơi vãi cơm,		
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô, cất gối cùng cô.		
đến các trẻ		
LQKTM: Thơ: Cây bắp cải	Ôn: Bò chui qua cổng	Cho trẻ nghe hát bài hát:
Cho trẻ xem hình ảnh vui, buồn sợ hãi (cho trẻ thể hiện	TCVĐ: Phi ngựa	Bắp cải xanh
cảm những cảm xúc vừa xem)	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, động viên trẻ.		
lau miệng, uống nước		
dùng đồ chơi ở lớp		
Trẻ về nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn.		

Người lập kế hoạch

Ban giám hiệu ký duyệt

Cà Thị Nghĩa

Trần Thị Làn

