

CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ VUI ĐÓN TẾT - TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		80'-90'	Cô đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định,	
			Trẻ chơi tự do với đồ chơi... Điểm danh trẻ	
Tắm nắng, Thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu
			Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển thể lực cho trẻ
			Tay: Đưa sang ngang	-Trẻ tập đúng các động tác thể dục
			Bụng, lườn: Nghiêng người	- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập
			sang 2 bên	* Chuẩn bị
			Chân: Co duỗi từng chân	- Sân tập bằng phẳng
				- Xắc xô...
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVD	HĐNB
			Bò, trườn chui qua cổng	Nhận biết bánh chưng, bánh dày
			TCVD: Gieo hạt	
	Đạo chơi ngoài trời	35'-40'	` Cho trẻ dạo chơi ngoài sân trường, nhặt lá cây, lau lá...	
			` Trò chơi vận động: Gà vào vườn rau, gieo hạt, hái quả, chuyển rau...	
			` Chơi tự do: Bóng, in hình hoa, lá cây thả hạt, xâu vòng hoa...	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Chơi thao tác vai: Nấu ăn, Cho em ăn	` Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi
			KV HĐVĐV: Xâu vòng, xếp chồng	` Biết nấu ăn, cho em ăn, biết xâu vòng,
			KV vận động: Chơi với ném bóng	Xếp chồng khối, chơi với ô tô.....
			KV nghệ thuật: Chơi với dụng cụ âm nhạc	` Trẻ chơi cạnh nhau, theo nhóm, nấu ăn cho em ăn, cho em ngủ , xếp chồng,..
			KV sách: Lật mở trang sách	- Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi,
				chơi xong cất vào nơi quy định
Ăn chính			50'-60'	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa
	giáo dục trẻ ăn đủ chất dinh dưỡng để cơ thể lớn nhanh và khỏe mạnh			
Ngủ trưa	140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca,		
		Cô luyện cho trẻ thói quen ngủ 1 giấc ngủ trưa.		
Ăn phụ	20-30`	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm		
		Cô nhắc trẻ ăn hết suất của mình, ăn đủ chất dinh dưỡng để cơ thể khỏe mạnh		
Chơi - tập buổi chiều	50'-60'	LQKTM: Nhận biết bánh chưng	TCM: Bóng màu và các hộp màu	
		bánh dày		
		Chơi tự do ở các khu vực chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi	
Ăn chính	50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ		
		ăn, chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong		
Chơi/ trả trẻ	50'-60'	Cô cho trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, cho trẻ chơi với một số đồ		
		Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình, học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.		

Thời gian thực hiện chủ đề: 04 tuần. Từ ngày 20/ 01 đến ngày 14/02/2025

Tuần 19: Từ ngày 20/01 đến ngày 24/01/2025

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Đàm Thị Hồng Vân Chiều: Phạm Thùy Trang

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện với trẻ về chất dinh dưỡng có trong thịt, trứng cá...		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.		
VĐTN: Mời bạn ăn		
HOĐVDV	VĂN HỌC	Âm nhạc
Tô màu mâm ngũ quả	Thơ: Tết là bạn nhỏ	DH: Sắp đến tết rồi
		TC: Nghe âm thanh đoán dụng cụ
* Chuẩn bị: - Khu vực chơi	* Tổ chức hoạt động:	
- Chiếu, búp bê, bộ đồ dùng gia đình	` Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.	
- Hạt hạt, dây xâu vòng, khối....	Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô	
- Bóng	dạy trẻ cách nấu ăn, bế em, xâu vòng, xếp chồng, ném bóng, chơi với dụng	
- Dụng cụ âm nhạc	cụ âm nhạc.. Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.	
- Anbum, sách	` Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi	
	` Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô	
chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô động viên trẻ ăn hết xuất ăn, khi ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, đi ngủ.		
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô		
đến các trẻ		
LQKTM: Thơ tết là bạn nhỏ	Ôn: Bò, trườn chui qua cổng	Cho trẻ ôn bài hát: Sắp đến tết rồi
Dạy trẻ kỹ năng nhặt đồ	TCVĐ: Gieo hạt	Dạy trẻ Kích thước to - nhỏ
Chơi tự do ở các khu vực chơi	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, động viên trẻ. Cho trẻ xem hình ảnh về ăn uống		
rửa tay lau miệng, uống nước		
dùng đồ chơi ở lớp. Cho trẻ xem hình ảnh về ăn uống. Trẻ về nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn		
Trò chuyện với trẻ về chất dinh dưỡng cho cơ thể: Trứng, thịt gà, thịt lợn...		

Người lập

Phó Hiệu Trưởng

Đàm Thị Hồng Vân

Bùi Thị Dung

