

CHỦ ĐỀ: THỰC VẬT - TẾT VÀ MÙA XUÂN
Chủ đề nhánh: Tuần lễ dinh dưỡng - Bé vui đón tết

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào các bạn, cất Trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm, lợi ích của một số thực	
Thể dục sáng	80-90 Phút	* Nội dung: Động tác hô hấp: Hít vào, thở ra Tay: Đưa 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái Chân: Chân đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau	* Mục tiêu: Trẻ thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo nhịp bài hát * Chuẩn bị: Sân tập, giày thể dục cho trẻ
Hoạt động học	30-40 Phút	THỂ DỤC Bò theo hướng thẳng – bò chui qua ống dài 1,2x0,6m – bò theo đường dích dắc TCVD: Kẹp bóng	VĂN HỌC Thơ tết đang vào nhà
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	QSCCD: QS Hoa đào; QS vườn rau, QS quy trình nấu ăn của nhà bếp TCVD: Bắt lươn, nhảy ra nhảy vào CTYT: Chơi với đồ chơi ngoài trời, rom, bông; lá cây	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: Góc xây dựng: Xây vườn cây - Góc phân vai: Chơi gia đình, chế biến món ăn (TCTV: Món cá nướng; Món thịt bò xào) - Góc nghệ thuật: Làm anlbun về một số loại rau củ cung cấp chất dinh dưỡng cho cơ thể - Góc học tập: Phân loại một số nhóm thực phẩm - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh	* Mục tiêu: Trẻ biết lấy đồ chơi ở các góc, nhận vai chơi và hoàn thành vai chơi - Trẻ biết chế biến một số món ăn quen thuộc gần gũi xung quanh bé - Trẻ biết lật mở trang sách và làm anlbun về một số loại rau củ - Trẻ biết phân loại một số nhóm thực phẩm cung cấp chất dinh dưỡng
Ăn trưa	60-70 phút	Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn Giáo dục trẻ không uống rượu, bia, cà phê, hút thuốc (5 tuổi)	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cho trẻ	
Ăn phụ	20-30 phút	Sau khi ngủ dậy nhắc nhở trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	LQKTM: Trò chuyện về ngày tết nguyên đán, các loại thực phẩm, món ăn ngày tết nguyên đán Chơi theo ý thích Nêu gương cuối ngày	TCM: Ném còn Làm vở toán Chơi theo ý thích Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trò chuyện cho trẻ xem tranh ảnh, lô tô Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ khi trẻ ở	

Thời gian thực hiện chủ đề: 5 tuần, từ ngày 20/01 đến ngày 22 tháng 02 năm 2025
Tuần 19: Từ ngày 20 tháng 01 năm 2025 đến ngày 24 tháng 01 năm 2025
Giáo viên dạy: Sáng: Lường Thị Thiết Chiều: Cà Thị Hoa

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đồ dùng vào nơi quy định phẩm cung cấp chất dinh dưỡng cho cơ thể. (TCTV: Rau sà lách; rau cải làn)		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu chân, chạy nhanh, chạy chậm - Trọng động: Tập theo bài hát "sắp đến tết rồi" - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 -2 vòng		
LQCV Tập tô: b, d, đ	KPXH Trải nghiệm về tết nguyên đán	ÂM NHẠC DVD: VTTTTC: Sắp đến tết rồi NH: Mùa xuân ơi TC: Nghe tiếng hát tìm đồ vật
QS mâm ngũ quả; quan sát thời tiết... bỏ khăn, cặp cua bỏ giỏ... hột hạt, nút nhựa, cát, nước...		
* Chuẩn bị: - Góc xây dựng: Gạch, khối gỗ, cây, hoa, nút nhựa,... - Góc phân vai: Bát, đĩa, dao, thớt, tạp ghê... - Góc nghệ thuật: Lá cây, giấy màu, hồ dán, giấy A4 - Góc học tập: Một số tranh một số loại rau, củ quả...	* Tổ chức hoạt động: * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cô giúp cho trẻ nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết cùng nhau * Nhận xét: cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc trẻ thích để nhận xét. cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung	
giới thiệu món tên món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế biến, động viên trẻ ăn hết xuất ăn khi không được phép của người lớn		
đi vệ sinh trước khi ngủ, cho trẻ ngủ đủ giấc, nhắc trẻ thay quần áo khi bị ướt bẩn		
trẻ lớn cùng cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn		
HĐPGDNT: Làm quen với các tổ hợp động tác phần Quạt. Xem múa bài "Ính lá ơi" Chơi theo ý thích Nêu gương cuối ngày	TCTV: Quả cam, củ cà rốt Ôn chữ cái b, d, đ Chơi theo ý thích Vệ sinh đồ chơi Nêu gương cuối ngày	ÔKTC: Hát bài hát "sắp đến tết rồi" Nêu gương bé ngoan cuối tuần Bình cờ phát phiếu bé ngoan
vi đeo về một số thực phẩm cung cấp chất dinh dưỡng cho cơ thể của bé, nghe hát, nghe nhạc. lớp, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ, ông bà.		

Người lập

Ban giám hiệu

Lường Thị Thiết

Bùi Thị Dung