

CHỦ ĐỀ: THỰC VẬT - TẾT VÀ MÙA XUÂN
Chủ đề nhánh: Bé vui đón tết - Tuần lễ dinh dưỡng

Giáo viên phụ trách: Lương Thị Sinh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80-90 phút	Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào các bạn, cất Trò chuyện với trẻ về thời tiết, cảnh vật mùa xuân và ngày tết	
Thể dục sáng		* Nội dung: Động tác hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Đưa 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Bụng: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái - Chân: Chân đưa ra phía trước,	* Mục tiêu: Trẻ thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo nhịp bài hát * Chuẩn bị: Sân tập, giày thể dục cho trẻ
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Bò chui qua ống dài 1,2x0,6m – bò theo đường dích dắc Trò chơi: Chuyền bóng	VĂN HỌC Thơ: Tết đang vào nhà
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	QSCCĐ: QS Hoa đào; hoa hải đường TCVĐ: Bắt lươn, nhảy ra nhảy vào CTYT: Chơi với đồ chơi ngoài trời, rom, bông; lá cây	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: Góc xây dựng: Xây vườn rau của bé - Góc phân vai: Chơi gia đình, chế biến món ăn (TCTV: Món cá nướng; Món thịt bò xào) - Góc nghệ thuật: Làm anlbun về một số loại rau củ cung cấp chất dinh dưỡng cho cơ thể - Góc học tập: Phân loại một số nhóm thực phẩm	* Mục tiêu: Trẻ biết lấy đồ chơi ở các góc, nhận vai chơi và hoàn thành vai chơi - Trẻ biết chế biến một số món ăn quen thuộc gần gũi xung quanh bé - Trẻ biết lật mở trang sách và làm anlbun về rau củ - Trẻ biết phân loại nhóm thực phẩm cung cấp chất DD
Ăn trưa	60-70 phút	Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn Giáo dục trẻ không uống rượu, bia, cà phê, hút thuốc (5 tuổi)	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cho trẻ	
Ăn phụ	20-30 phút	Sau khi ngủ dậy nhắc nhở trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho	
	60-70 phút	LQKTM: trò chuyện về ngày tết nguyên đán- thực phẩm cần cho cơ thể bé Chơi theo ý thích	TCM: Ném còn Làm vở toán Chơi theo ý thích; Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trò chuyện cho trẻ xem tranh ảnh, lô tô Trò chuyện với trẻ về các hoạt động diễn ra vào ngày tết nguyên	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 20/1 đến ngày 21/2/2025
Tuần 20: Từ ngày 20/01/2025 - 24/01/2025

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đồ dùng vào nơi quy định cổ truyền của dân tộc; TCTV "Câu đối" "Chúc tết" "Mừng tuổi", chơi đồ chơi		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu chân, chạy nhanh, chạy chậm - Trọng động: Tập theo bài hát "sắp đến tết rồi" - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 -2 vòng		
LQCV Tập tô: b,d,đ	KPXH Trải nghiệm về tết nguyên đán	ÂM NHẠC DVD: VTTTTC: Sắp đến tết rồi NH: Mùa xuân ơi TC: Nhảy theo điệu nhạc
QS mâm ngũ quả; quan sát thời tiết... bỏ khăn, nắp cua bỏ giỏ... hột hạt, nút nhựa, cát, nước...		
* Chuẩn bị: - Góc xây dựng: Gạch, khối gỗ, cây, hoa, nút nhựa,... - Góc phân vai: Bát, đĩa, dao, thớt, tạp ghè... - Góc nghệ thuật: Lá cây, giấy màu, hồ dán, giấy A4 - Góc học tập: Một số tranh một số loại rau, củ quả...		* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi - Cho trẻ nhận, thỏa thuận vai chơi. - Tổ chức cho trẻ chơi - Kết thúc: Cô nhận xét và cho trẻ thu dọn đồ chơi
giới thiệu món tên món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế biến, động viên trẻ ăn hết xuất ăn khi không được phép của người lớn		
đi vệ sinh trước khi ngủ, cho trẻ ngủ đủ giấc, nhắc trẻ thay quần áo khi bị ướt bản		
trẻ lớn cùng cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn		
ÔKTC: Ôn chữ cái b,d,đ Trò chuyện một số món ăn Chơi ở các góc Nêu gương cuối ngày	TCTV: Hoa đào, mâm ngũ quả - Chơi theo ý thích Nêu gương cuối ngày	ÔKTC: hát bài hát "sắp đến tết rồi" Nêu gương bé ngoan cuối tuần Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Đọc đồng dao: Trồng đậu trồng cà đán; nghe nhạc; nghe hát...		

Người lập

Ban giám hiệu ký duyệt

Lường Thị Sinh

Trần Thị Làn

T