

CHỦ ĐỀ: RAU – HOA- QUẢ
CHỦ ĐỀ NHÁNH: QUẢ NGON CHO BÉ

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		80'-90'	Cô đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, Cô trò chuyện với trẻ. Điểm danh, kiểm tra vệ sinh...	
Tắm nắng, Thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu
			- Hô hấp: Tập hít vào thở ra.	- Phát triển thể lực cho trẻ
			- Tay: Đưa sang ngang	-Trẻ tập đúng các động tác thể dục
			- Lườn: Nghiêng người sang 2 bên.	- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập
			- Chân: Co duỗi từng chân	* Chuẩn bị
				- Sân tập bằng phẳng
				- Xắc xô...
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVD	HDNB
			Đứng ném bóng – Ném bóng	Nhận biết quả cam
			vào đích xa 1-1,2m	
			TCVD: Bóng tròn to	
	Dạo chơi ngoài trời	35'-40'	` Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây khế, cây ổi	
			Trò chơi vận động: Đuổi theo bóng; Bắt chuồn chuồn; con bọ dừa, kéo cưa lừa	
			` Chơi tự do: Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Chơi thao tác vai: Bế em, cho em	` Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi
			ăn....	` biết bế em, nấu ăn, cho em ăn, xâu hoa
			Khu HDVĐV: Xâu hoa, ghép hình quả	Ghép hình, xem sách.....
			Chơi NT: Tô màu quả	Trẻ có kỹ năng chơi cạnh nhau, theo nhóm, nấu ăn, ghép hình, xem sách
			Chơi VD: Chơi với ĐC vận động	` - Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi,
			Khu vực đọc sách: Xem tranh ảnh về quả	chơi xong cất vào nơi quy định
Ăn trưa		50'-60'	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa	
Cô nhắc trẻ ăn hết xuất ăn, vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh,				
Ngủ trưa		140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca,	
Ăn phụ		20-30`	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm	
Nhắc trẻ ăn hết xuất				
Chơi - tập buổi chiều	50'-60'	LQKT: Nhận biết quả cam	TCM: Xé giấy, xé lá	
		Đọc đồng dao: Bí ngô là cô đậu nành		
		Chơi tự do ở các khu vực chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi	
Ăn chính		50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ	
ăn, chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong rửa tay				
Chơi/ trả trẻ		50'-60'	Cô cho trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, cho trẻ chơi tự do với	
Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình, học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.				

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần. Từ ngày 19/ 01 đến ngày 06/02 /2026

Tuần 21: Từ ngày 02/2 đến ngày 06/02/2026

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Đàm Thị Hồng Vân Chiều: Lò Thị Cúc

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
nghe và biết lễ phép.. Trò chuyện với trẻ về các loại quả ngon cho bé (Quả cam, quả táo...)		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.		
VĐTN: Quả		
HOẠT ĐỘNG	VĂN HỌC	Âm nhạc
Tô màu quả cam	Truyện: Cây táo	DH: Quả
		TC: Nghe âm thanh to nhỏ

xẻ, chi chi chành chành

* Chuẩn bị: Khu vực chơi	* Tổ chức hoạt động:	
- Đồ chơi gia đình	Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.	
- Dây xâu, hoa, tranh ghép	Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách Nấu ăn, bế em, xâu quả, ghép tranh, tô màu, lật mở trang sách, chơi bóng, vòng	
- Giấy A4 in quả	 Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.	
- Bóng, vòng	Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi	
- Sách về quả	Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô	
chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô động viên trẻ ăn hết xuất ăn, khi ăn không làm rơi vãi cơm,		
Cô cho trẻ thực hiện một số thao tác đơn giản như rửa tay, lau mặt		
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô, cất gối cùng cô.		
Cô dạy trẻ chuẩn bị phòng ngủ, chải chiếu, tự lấy gối, xếp gối...		
đến các trẻ		
Hoạt động phòng thư viện	Ôn: Đứng ném bóng – Ném bóng.....	Cho trẻ nghe hát bài hát trong
	TCVD: Bóng tròn to	Chủ đề
Chơi tự do ở các khu vực chơi	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, động viên trẻ.		
lau miệng, uống nước		
dùng đồ chơi ở lớp		
Trẻ về nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn.		

Người lập

Ban giám hiệu ký duyệt

Đàm Thị Hồng Vân

Bùi Thị Dung

