

CHỦ ĐỀ: RAU – HOA- QUẢ
CHỦ ĐỀ NHÁNH: QUẢ NGON CHO BÉ

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		80'-90'	Cô đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định,	
Tắm nắng, Thẻ dục sáng				
			* Nội dung:	
			* Mục tiêu	
			- Hô hấp: Tập hít vào thở ra.	
			- Phát triển thể lực cho trẻ	
			- Tay: Đưa sang ngang	
			- Trẻ tập đúng các động tác thể dục	
- Lườn: Nghiêng người sang 2 bên.				
- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập				
- Chân: Co duỗi từng chân				
* Chuẩn bị				
- Sân tập bằng phẳng				
- Xắc xô...				
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVĐ	
			HĐNB	
			Đứng ném bóng – Ném bóng	
			Nhận biết quả cam	
			vào đích xa 1-1,2m	
			(Đ/c Phạm Thị Hương soạn, giảng)	
			TCVĐ: Lộn cầu vòng	
	Đạo chơi ngoài trời	35'-40'	` Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây ổi	
			Trò chơi vận động: Đuổi theo bóng; Bắt chuồn chuồn; con bọ dừa, kéo cưa lừa	
			` Chơi tự do: Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	
			* Mục tiêu:	
			Chơi thao tác vai: Bế em, cho em	
			` Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi	
			ăn....	
			` biết bế em, nấu ăn, cho em ăn, xâu hoa	
			Khu HĐVĐV: Xâu hoa, ghép hình quả	
Ghép hình, xem sách.....				
Chơi NT: Tô màu quả				
Trẻ có kỹ năng chơi cạnh nhau, theo nhóm, nấu ăn, ghép hình, xem sách				
Chơi VĐ: Chơi với ĐC vận động				
` - Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi,				
Khu vực đọc sách: Xem tranh ảnh về quả				
chơi xong cất vào nơi quy định				
Ăn trưa		50'-60'	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa	
			Cô nhắc trẻ ăn hết xuất ăn, vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh,	
Ngủ trưa		140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca,	
Ăn phụ		20-30`	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm	
			Nhắc trẻ ăn hết xuất	
Chơi - tập buổi chiều		50'-60'	LQKT: Nhận biết quả cam	
			TCM: Xé giấy, xé lá	
			Đọc đồng dao: Bí ngô là cô đậu nành	
		Chơi tự do ở các khu vực chơi		
		Chơi tự do ở các khu vực chơi		
Ăn chính		50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ	
			ăn, chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong rửa tay	
Chơi/ trả trẻ		50'-60'	Cô cho trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, cho trẻ chơi tự do với	
			Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình, học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần. Từ ngày 19/ 01 đến ngày 06/02 /2026

Tuần 3: Từ ngày 02/02 đến ngày 06/02/2026

Giáo viên phụ trách chính: Cà Thị Nghĩa

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
nghe và biết lễ phép..		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.		
VĐTN: Quả		
HDVĐV	VĂN HỌC	Âm nhạc
Tô màu quả cam	Truyện: Cây táo	DH: Quả
		TC: Nghe âm thanh to nhỏ

xẻ, chi chi chành chành

* Chuẩn bị: Khu vực chơi		* Tổ chức hoạt động:	
- Đồ chơi gia đình		` Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.	
- Dây xâu, hoa, tranh ghép		Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách Nấu ăn, bế em, xâu quả, ghép tranh, tô màu, lật mở trang sách, chơi bóng, vòng	
- Giấy A4 in quả		 Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.	
- Bóng, vòng		` Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi	
- Sách về quả		` Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô	
chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô động viên trẻ ăn hết xuất ăn, khi ăn không làm rơi vãi cơm,			
Cô cho trẻ thực hiện một số thao tác đơn giản như rửa tay, lau mặt			
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô, cất gối cùng cô.			
Cô dạy trẻ chuẩn bị phòng ngủ, chải chiếu, tự lấy gối, xếp gối...			
đến các trẻ			
LQKTM: Truyện: Cây táo		Ôn: Đứng ném bóng	Cho trẻ nghe hát bài hát trong
		- Ném bóng vào đích	Chủ đề
Chơi tự do ở các khu vực chơi		Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, động viên trẻ.			
lau miệng, uống nước			
dùng đồ chơi ở lớp			
Trẻ về nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn.			

Người lập kế hoạch

Ban giám hiệu ký duyệt