

CHỦ ĐỀ/THÁNG: Chủ đề thực vật
Chủ đề nhánh/tuần: Một số loại rau, quả

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ rửa tay bằng xà phòng cất đồ	
Thể dục sáng	80-90 Phút	*Nội dung: - Hô hấp: hít vào- thở ra - Tay: Đưa 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái - Chân: Chân đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau - Tập kết hợp với bài hát "Tập thể dục buổi sáng"	* Mục tiêu yêu cầu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp *Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30-40 Phút	Thể dục: Bật xa 20-25cm- bật xa 30-40cm, 40-45cm	KPKH: Một số loại rau, quả
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	Quan sát: Vườn hoa, cây rau bí, Thí nghiệm thả lá cây vào chậu nước.... Chơi các trò chơi vận động: Gieo hạt, Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời: Chơi khu vực ngoài chơi trong sân trường	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: - Góc xây dựng: Xây vườn rau, cây ăn quả..... - Góc phân vai: : bán các loại rau, hoa, quả, thịt cá,.... - Góc thiên nhiên: Chăm sóc hoa, nhổ cỏ cho hoa, nhổ cỏ vườn rau... (TCTV: Chăm sóc, nhổ cỏ, tưới nước) - Góc học tập: Xếp chữ cái h, k bằng hạt - Góc nghệ thuật: Hát các bài hát về chủ đề thực vật- tết mùa xuân	* Mục tiêu: - Biết sử dụng các nguyên vật liệu để xây vườn rau, vườn cây ăn quả - Biết công việc của người bán hàng, công việc của bác sỹ - Biết nhổ cỏ vườn rau, vườn hoa, nhổ cỏ, tưới nước - Biết xếp chữ cái h,k bằng hạt - Biết hát các bài hát chủ đề thực vật-tết mùa xuân
Ăn trưa	60-70 phút	Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống không nói chuyện trong khi ăn, không	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường	
Ăn phụ	20-30 phút	Cho trẻ lớn cùng cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	Xem tranh ảnh, vi deo về các loại rau, quả. Trò chuyện, xem vi deo về tác.... Chơi theo ý thích. Nêu gương cuối ngày	Trò chơi mới: Rồng rắn lên mây Sinh hoạt phòng thư viện Chơi theo ý thích. Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Cô cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, cho trẻ xem truyện tranh về các loại	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 19 tháng 1 năm 2026 đến ngày 20 tháng 2 năm 2026

Tuần 21: Từ ngày 02 tháng 02 năm 2026 đến ngày 6 tháng 02 năm 2026

Giáo viên dạy: Sáng: Vũ Thị Thương; Chiều: Nguyễn Thị Nhanh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Dùng vào nơi quy định, cô trò chuyện với trẻ các loại hoa, quả. Trò chuyện với trẻ khi ăn các loại quả có hạt phải cẩn thận không dễ bị hóc, sặc, không ăn lá, quả lạ dễ bị ngộ độc.Cho trẻ xem video sự thay đổi của các loại quả		
* Tổ chức hoạt động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc->hàng ngang giãn đều * Trọng động: cho trẻ tập động tác theo nhịp hô mỗi động tác 3x8 nhịp - Tập kết hợp với bài hát "Nắng sớm" - Trò chơi: Cây cao cỏ thấp * Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng quanh sân		
Tập tô: n,m,l	Tạo hình Xé dán vườn cây ăn quả	- Âm nhạc Dạy hát: Quả Nghe hát: Hoa trường em Trò chơi: Nghe tiếng hát tìm đồ vật
Mèo đuổi chuột, Dung dăng dung dẻ; tung bóng, cáo ơi ngủ à, trời mưa, bỏ khăn.... trời; chơi ở khu vực chơi với cát, nước; Làm một số đồ chơi từ nguyên liệu đơn giản; Đếm đồ dùng, đồ		
* Chuẩn bị : - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ..... - Bàn, ghế, hoa quả, bộ nấu ăn, dụng cụ nghề y - Dụng cụ làm vườn, bình tưới nước,... - Bút sáp, giấy,....	* Tổ chức hoạt động: * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cô giúp cho trẻ nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết cùng nhau * Nhận xét: cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về nào trẻ trẻ thích để nhận xét. cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung	
ăn, chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết xuất làm rơi vãi cơm		
chiều, gợi cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc		
Cô cùng trẻ kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn		
Sinh hoạt phòng âm nhạc LQKTM: Thơ Hoa kết trái Chơi theo ý thích. Nêu gương cuối ngày	TCTV: Quả cam, quả dưa hấu (Đ/c Bùi Thị Dung PHT soạn giảng) VS Đồ dùng, đồ chơi Nêu gương cuối ngày	Ôn số đã học Cho trẻ đọc đồng dao Trồng cây dưa Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Rau, quả. Thực hành phân loại quả theo các dấu hiệu (4T: Theo 1- 2 dấu hiệu, 5T: Theo 2- 3 dấu hiệu); trao đổi với phụ huynh về sức khỏe và học tập của trẻ		

Người lập

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Nhanh

Bùi Thị Dung