

CHỦ ĐỀ/THÁNG: THẾ GIỚI THỰC VẬT- TẾT NGUYÊN ĐÁN**Chủ đề nhánh/tuần: Một số loại rau, quả**

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào các bạn, cho trẻ xem tranh Cô điểm danh trẻ	
Thể dục sáng	80-90 phút	* Nội dung: - Động tác hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Hai tay đưa lên cao ra phía trước - Lưng, bụng, lườn: Cúi người về trước - Chân: Bật tại chỗ	* Mục tiêu: - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ - Vòng/ gậy thể dục - Trang phục cô và trẻ gọn gàng.
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Chạy 15m theo hướng thẳng- Chạy 15m trong 10 giây	KPKH Tìm hiểu về một số loại rau, quả.
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	QSCCĐ: Quan sát rau bắp cải, quan sát cây hành, Làm thí nghiệm gieo TCVD: Trồng nụ trồng hoa, bịt mắt bắt dê, cáo và thỏ, lộn cầu vòng Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, làm đồ chơi từ lá cây	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: - Góc xây dựng: Xây vườn rau - Góc phân vai: Nấu ăn, bán hàng, bác sĩ - Góc học tập: Xếp hạt gạo chữ số 4, 5; khoanh tròn rau, củ, quả trong phạm vi 4,5 - Góc thư viện: Xem tranh truyện. Dạy trẻ biết phân biệt trang bìa, trang cuối của quyển truyện: Chú đồ con - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây rau	* Mục tiêu: - Trẻ có kỹ năng sử dụng đồ dùng dụng cụ để xây vườn rau - Trẻ biết phản ánh công việc của người bán hàng, có kỹ năng dùng tiền để mua bán, kỹ năng sử dụng dụng cụ bác sĩ khi khám bệnh, có kỹ năng nhào, đảo khuấy khi nấu ăn. - Trẻ có kỹ năng xếp hạt gạo tạo thành chữ số 5. Có kỹ năng khoanh tròn tranh số lượng rau, củ, quả theo yêu cầu. - Trẻ có kỹ năng lật mở trang sách, phân biệt trang bìa, trang cuối của quyển truyện: Chú đồ con - Trẻ biết sử dụng dụng cụ tưới hoa, chăm sóc rau
Ăn trưa	60-70 phút	Cô cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, chuẩn bị và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ. Nhắc trẻ không ăn thức ăn có mùi ôi; không ăn lá, quả lạ. Trẻ kể tên một số món ăn đơn giản: Cơm nếp, cá nướng, rau sắn.....	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường, chăn gối cho trẻ ngủ	
Ăn phụ	20-30 phút	Cho trẻ lớn cùng cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	ÔKTC: Truyện: Chú đồ con LQKTM: Làm quen một số loại rau, quả Chơi theo ý thích Nêu gương cuối ngày	TCM: Hái quả KTM: Phân loại hoa, rau, củ, quả... Chơi theo ý thích Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Cho trẻ xem video sự thay đổi của các loại hoa, quả Cô trao đổi với phụ huynh về sức khỏe và học tập của trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 19/01/2026 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026
Tuần 21: Từ ngày 02 tháng 02 năm 2026 đến ngày 06 tháng 02 năm 2026
Giáo viên: Lò Thị Ngân

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
ảnh về các loại rau, quả (TCTV: quả chuối, quả táo) Trò chuyện với trẻ về các loại cây rau ở vườn trường.		
* Tổ chức hoạt động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cho trẻ tập động tác theo nhạc (thứ 3, 5 nhảy dân vũ) * Cho trẻ chơi trò chơi: Lộn cầu vòng * Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng.		
TẠO HÌNH Nặn quả cam (mẫu)	TOÁN Đếm nhận biết số lượng trong phạm vi 5	ÂM NHẠC VTTC: Sắp đến tết rồi NH: Ngày tết quê em TC: Nghe tiếng hát tìm đồ vật
Hạt và quan sát sự nảy mầm của hạt đỗ đen. trải nghiệm chăm sóc rau hoa nào quả ấy, cò bắt ếch, oản tù tì Xếp hình cây, quả...		
* Chuẩn bị: - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, cây hoa, rau, quả - Bàn, ghế, bộ đồ nấu ăn, hoa quả, bộ đồ bán hàng, bộ đồ dùng bác sĩ - Hột hạt, bảng con, tranh ảnh số lượng về rau, củ, quả - Sách, tranh truyện: Chú đỗ con - Dụng cụ chăm sóc cây	* Tổ chức hoạt động: * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cô giúp cho trẻ nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết cùng nhau * Nhận xét: cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc xây dựng để nhận xét, cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung sau đó cho trẻ cất dọn đồ dùng lên giá gọn gàng.	
Cho trẻ tự làm một số việc nhỏ để tự phục vụ bữa ăn của mình như kê bàn ghế, lau bàn ghế sau khi ăn và kê gọn bàn ghế vào nơi quy định, giúp trẻ tự giác ăn và biết trân trọng thực phẩm		
phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc. Sau khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng rồi cho trẻ gấp chăn gối xếp vào tủ gọn gàng theo yêu cầu.		
Cô cùng trẻ kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn. Tập luyện kỹ năng cầm bát, thìa xúc ăn cơm gọn gàng, không rơi vãi, đồ thức ăn, cách cầm cốc uống nước.		
TCTV: Quả cà chua, quả chuối Chơi: Ghép tranh, tranh gì biến mất, rau gì biến mất Chơi ở các góc Nêu gương cuối ngày	ÔKTC: Đếm số lượng trong PV 5, NB số 5 Làm vở toán Vệ sinh đồ dùng đồ chơi Nêu gương cuối ngày	ÔKTC: Hát: Sắp đến tết rồi Đọc đồng dao: Trồng cây dưa Chơi ở các góc Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Nhắc trẻ về nhà chào bố mẹ, ông bà.		

Người lập

Ban giám hiệu

Lò Thị Ngân

Bùi Thị Dung