

CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ VUI ĐÓN TẾT- TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		80'-90'	Cô đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, Trẻ chơi tự do với đồ chơi... Điểm danh trẻ	
Tắm nắng, Thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu
			Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển thể lực cho trẻ
			Tay: Đưa sang ngang	-Trẻ tập đúng các động tác thể dục
			Bụng, lườn: Nghiêng người	- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập
			sang 2 bên	* Chuẩn bị
			Chân: Co duỗi từng chân	- Sân tập bằng phẳng
				- Xắc xô...
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVD	HĐNB
			VĐCB: - Bò về phía trước có mang vật trên lưng	Nhận biết bánh chưng, bánh dày
			- Bò thẳng hướng có vật trên lưng	
			TC: Cò bắt ếch	
	Dạo chơi ngoài trời	35'-40'	` Cho trẻ dạo chơi ngoài sân trường, nhặt lá cây, thăm bồn hoa	
			` Trò chơi vận động: Gà vào vườn rau, gieo hạt, hái quả, chuyển rau...	
			` Chơi tự do: Bóng, in hình hoa, lá cây thả hạt, xâu vòng hoa...	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Chơi thao tác vai: Nấu ăn, Cho em ăn	` Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi
				` Biết nấu ăn, cho em ăn, biết xâu vòng,
			KV HĐVĐV: Xâu vòng, xếp chồng	Xếp chồng khối, chơi với ô tô.....
			KV vận động: Chơi với ném bóng	` Trẻ chơi cạnh nhau, theo nhóm, nấu ăn cho em ăn, cho em ngủ , xếp chồng,..
			KV nghệ thuật: Chơi với dụng cụ âm nhạc	- Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi,
			KV sách: Lật mở trang sách	chơi xong cất vào nơi quy định
Ăn chính		50'-60'	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa giáo dục trẻ ăn đủ chất dinh dưỡng để cơ thể lớn nhanh và khỏe mạnh	
Ngủ trưa		140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca, Cô luyện cho trẻ thói quen ngủ 1 giấc ngủ trưa.	
Ăn phụ		20-30`	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm Cô nhắc trẻ ăn hết suất của mình, ăn đủ chất dinh dưỡng để cơ thể khỏe mạnh	
Chơi - tập buổi chiều	50'-60'	LQKTM: Nhận biết bánh chưng	TCM: Bóng màu và các hộp màu	
		bánh dày		
		Chơi tự do ở các khu vực chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi	
Ăn chính		50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ ăn, chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong	
Chơi/ trả trẻ		50'-60'	Cô cho trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, cho trẻ chơi với một số đồ Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình, học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần. Từ ngày 09/02 đến ngày 13/03 /2026

Tuần 1: Từ ngày 09/02 đến ngày 13/02/2026

Giáo viên phụ trách chính: Lò Thị Thu

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
Trò chuyện với trẻ về chất dinh dưỡng có trong thịt, trứng cá...					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn					
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.					
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.					
VĐTN: Mời bạn ăn					
HDVĐV		VĂN HỌC		Nghỉ tết nguyên đán	
Tô màu mâm ngũ quả		Thơ: Tết là bạn nhỏ			
* Chuẩn bị: - Khu vực chơi		* Tổ chức hoạt động:			
- Chiều, búp bê, bộ đồ dùng gia đình		` Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.			
- Hột hạt, dây xâu vòng, khối....		Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô			
- Bóng		dạy trẻ cách nấu ăn, bế em, xâu vòng, xếp chồng, ném bóng, chơi với dụng			
- Dụng cụ âm nhạc		cụ âm nhạc.. Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.			
- Anbum, sách		` Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi			
		` Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô			
chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô động viên trẻ ăn hết xuất ăn, khi ăn không làm rơi vãi cơm,					
ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, đi ngủ.					
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô, cất gối cùng cô.					
đến các trẻ					
LQKTM: Thơ tết là bạn nhỏ		Âm nhạc		Nghỉ tết nguyên đán	
Dạy trẻ kỹ năng nhặt đồ		DH: Sắp đến tết rồi			
Chơi tự do ở các khu vực chơi		TC: Nghe âm thanh đoán dụng cụ			
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, động viên trẻ. Cho trẻ xem hình ảnh về ăn uống					
rửa tay lau miệng, uống nước					
dùng đồ chơi ở lớp .Cho trẻ xem hình ảnh về ăn uống. Trẻ về nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn					
Trò chuyện với trẻ về chất dinh dưỡng cho cơ thể: Như trứng, thịt bò, thịt gà...					

Người lập

Ban giám hiệu ký duyệt

Lò Thị Thu

Trần Thị Làn

