

CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ VUI ĐÓN TẾT – TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		80'-90'	Cô đón trẻ nhẹ, nhàng niềm nở, cô nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy, gọi tên	
Tắm nắng, Thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển thể lực cho trẻ
			- Tay: Đưa sang ngang hạ xuống	- Trẻ tập đúng các động tác thể dục
			- Bụng: Nghiêng người sang 2 bên	- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Chuẩn bị
				- Sân tập bằng phẳng
			- Xắc xô...	
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVĐ	HĐNB
			Bò về phía trước có mang vật trên lưng -	Nhận biết: Bánh chưng, bánh dày
			Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng	
			TCVĐ: Bóng tròn to	
	Đạo chơi ngoài trời	35'-40'	` Cho trẻ dạo chơi ngoài sân trường: Thực hành trải nghiệm làm kẹo bằng củ quả	
			` Trò chơi vận động: Kéo cưa lừa sẻ, bóng tròn to, dung dăng dung dẻ....	
			` Chơi ở tự do: Bóng, lá cây, sỏi đá, đu quay, cầu trượt....	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- KV Chơi thao tác vai: Nấu ăn, Cho em ăn.	`Trẻ biết về chỗ chơi, lấy đồ chơi ra
- KV HĐVĐV: Tô màu quả			` Biết nấu ăn, cho em ăn, khám cho	
- Chơi vận động: Chơi với ném bóng			- Trẻ biết tô màu quả	
- KV nghệ thuật: Chơi với dụng cụ âm nhạc			- Biết chơi ném bóng, lăn bóng	
			- Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi, chơi xong cất vào nơi quy định	
Ăn trưa		50'-60'	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa ăn hết xuất ăn, vải cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, đi ngủ.	
Ngủ trưa		140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca,	
Ăn phụ		20-30'	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm	
Chơi - tập buổi chiều		50'-60'	LQKM: Bánh chưng, bánh dày	TCM: Bóng màu và các hộp màu
			Chơi tự do ở các khu vực chơi	Chơi tự do ở các khu vực
Ăn chính		50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ ăn, chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong rửa tay	
Chơi/ trả trẻ		50'-60'	Cô cho trẻ đọc các bài thơ trong chủ đề cho trẻ chỉnh sửa lại trang Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở lớp	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần. Từ ngày 09/02 đến ngày 13/03/2026

Tuần 22: Từ ngày 9/2 đến ngày 13/2/2026

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Thơm Chiều: Cà Thị Hoa

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Định, trò chuyện với trẻ về một số quả ngày tết. Trẻ chơi tự do với đồ chơi... Điểm danh trẻ theo hình thức		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.		
* VĐTN: Nắng sớm		
HDVĐV	VĂN HỌC	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN
Tô màu mâm ngũ quả	Thơ: Tết là bạn nhỏ	
* Chuẩn bị: Khu vực chơi	* Tổ chức hoạt động:	
- Chiếu, búp bê, bộ đồ chơi gia đình	` Cô gọi trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.	
- Hột hạt, dây xâu vòng, bút sáp	Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách nấu ăn, bế em, xâu vòng, xếp nhà, ném bóng, chơi với dụng cụ âm nhạc... Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.	
- Bóng, vòng		
- Dụng cụ âm nhạc		
	` Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi góc chơi	
	` Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô	
chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, khuyến khích trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau		
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô.		
đến các trẻ		
LQKTM: Thơ: Tết là bạn nhỏ	Âm Nhạc	Nghỉ tết nguyên đán
	Dạy Hát: Sắp đến tết rồi	
Chơi tự do ở các khu vực chơi	TC: Nghe âm thanh đoán dụng cụ	
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, cô nhắc trẻ ăn nhiều loại rau, củ, quả, thịt, cá....		
lau miệng, uống nước		
phục gọn gàng, cho trẻ chơi với một số đồ chơi về quả, bánh ngày tết. TCTV: Quả chuối, quả xoài...		

Người lập Ban giám hiệu

