

Thế giới thực vật quanh bé
Chủ đề nhánh/tuần: Bé vui đón tết- Tuần lễ dinh dưỡng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, nhắc trẻ rửa tay bằng xà phòng, cất đồ dùng. chào bố mẹ, chào các bạn, cất đồ dùng vào nơi quy định. Cô điểm danh trẻ	
Thể dục sáng	80-90 Phút	*Nội dung: - Hô hấp: hít vào- thở ra - Tay: Đưa 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái - Chân: Chân đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau - Tập kết hợp với bài hát "Tập thể dục buổi sáng"	* Mục tiêu yêu cầu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp *Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ - Vòng/ gậy thể dục - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30-40 Phút	TD: Đi trong đường dích dắc-đi trên vạch kẻ trên sàn-đi thay đổi hướng theo đường dích dắc theo hiệu lệnh	Văn học: Thơ tết đang vào nhà
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	Quan sát: Cây đu đủ, cây quýt, trái na; Trải nghiệm Làm pháo bằng giấy. Chơi các trò chơi vận động: Ném vòng cổ chai, cào ơi ngủ à, Đá bóng vào cầu môn.....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: - Góc xây dựng: Xây vườn hoa - Góc phân vai: Nấu ăn, làm bánh bằng bột mì, bán hàng. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc và thu hoạch vườn rau - Góc học tập: Đọc chữ cái, số, xem tranh ảnh về mùa xuân - Góc nghệ thuật: Nặn bánh trưng	* Mục tiêu: - Biết xây vườn hoa - Biết phản ánh công việc của các cô bán hàng, biết chế biến món ăn, làm bánh bằng bột mì - Biết chăm sóc rau, hái rau - Biết đọc các chữ cái, số đã học - Biết dùng đất nặn, nặn thành bánh trưng
Ăn trưa	60-70 phút	Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món ăn, chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết xuất	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường	
Ăn phụ	20-30 phút	Cho trẻ lớn cùng cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	Trò chuyện xen các vi deo về lợi ích của ăn uống đủ chất Chơi tự do các góc chơi Nêu gương cuối ngày	Trò chơi mới: Ném còn Chơi tự do các góc chơi Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Cô cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, cho trẻ xem truyện tranh về ngày Tết nguyên đán, trao đổi với phụ huynh về sức khỏe và học tập của trẻ.	

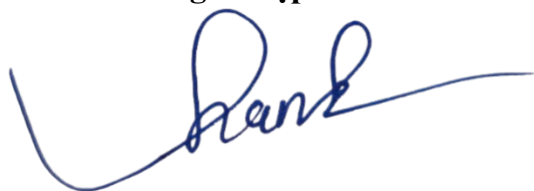
Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 19 tháng 1 năm 2026 đến ngày 20 tháng 02 năm 2026

Tuần 22: Từ ngày 9 tháng 02 năm 2026 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026

Giáo viên dạy: Sáng: Nguyễn Thị Nhanh; Chiều: Vũ Thị Thương

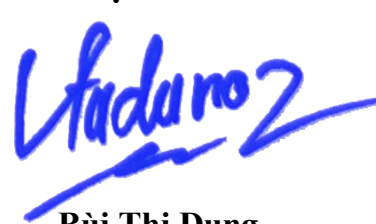
Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
trò chuyện với trẻ về ngày tết Nguyên đán; xem tranh ảnh, video về ngày tết. Trò chuyện về cách phòng tránh những hành động nguy hiểm cho trẻ. Trò chuyện, tuyên truyền đến gia đình trẻ về tầm quan trọng của các chất dinh dưỡng đối với sự phát triển của trẻ		
* Tổ chức hoạt động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc->hàng ngang giãn đều * Trọng động: cho trẻ tập động tác theo nhịp hô mỗi động tác 3x8 nhịp - Trò chơi: Đàn vịt con * Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân		
LQCC: h,k (5E)	KPXH: Trải nghiệm về tết Nguyên đán (Đ/c Bùi Thị Dung PHT soạn giảng)	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN
Chơi tự do: Chơi khu vực ngoài trời; chơi ở khu vực chơi với cát, nước; Làm một số đồ chơi từ nguyên liệu đơn giản; Đếm đồ dùng, đồ chơi, đếm cây trong sân trường.		
* Chuẩn bị : - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ..... - Bộ dụng cụ nấu ăn, khuôn bánh, bột mì.... - Dụng cụ chăm sóc cây - Chữ cái, chữ số, tranh ảnh ngày tết - Đất nặn, băng, khăn lau	* Tổ chức hoạt động: * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cô giúp cho trẻ nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết cùng nhau * Nhận xét: cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về nào trẻ thích để nhận xét. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung	
Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống không nói chuyện trong khi ăn, không làm rơi vãi cơm		
chiều, gối cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc		
Cô cùng trẻ kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn		
- Âm nhạc: +DVD: vỗ tay tiết tấu chậm: Sắp đến tết rồi + NH: Mùa xuân ơi + TC: Nhảy theo điệu nhạc Chơi tự do các góc chơi Nêu gương cuối ngày	TCTV: Du xuân, mâm ngũ quả VS Đồ dùng, đồ chơi Nêu gương cuối ngày	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN
Trò chuyện với trẻ về một vài nét văn hoá truyền thống của địa phương (trang phục, món ăn của dân tộc Thái), trò chuyện về lễ hội trong năm của địa phương như: Lễ hội hoa anh đào.		

Người lập



Nguyễn Thị Nhanh

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Bùi Thị Dung