

CHỦ ĐỀ/THÁNG: THẾ GIỚI THỰC VẬT- TẾT NGUYÊN ĐÁN
Chủ đề nhánh/tuần: Bé vui đón tết – Tuần lễ dinh dưỡng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ	80-90 phút	Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào các bạn, cho trẻ xem tranh Cô điểm danh trẻ	
Thể dục sáng		* Nội dung: - Động tác hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Hai tay đưa lên cao ra phía trước - Lưng, bụng, lườn: Cúi người về trước - Chân: Bật tại chỗ	* Mục tiêu yêu cầu: - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ - Vòng/ gậy thể dục - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Bật xa 20- 25- Chạy 15m theo hướng thẳng (3T) - Bật qua vật cản 10- 15cm Chạy 15m trong 10 giây (4T)	KPXH: Trải nghiệm gói bánh chưng
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	- QSCCĐ: Trải nghiệm thu hoạch rau, trải nghiệm nhặt rau, nhặt quả đỗ TCVD: Vũ điệu hóa đá, gà vào vườn rau, chim bay, cáo và thỏ Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, làm đồ chơi từ lá cây	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: - Góc xây dựng: Xây vườn hoa mùa xuân - Góc phân vai: Bán hàng (Bán các loại bánh chưng, bánh giò, kẹo, bánh) - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu tranh mâm ngũ quả, bánh chưng - Góc thư viện: Làm thiệp chúc mừng năm mới - Góc thiên nhiên: Chăm sóc rau	* Mục tiêu: - Trẻ có kỹ năng sử dụng đồ dùng dụng cụ để xây vườn hoa mùa xuân. - Trẻ biết phản ánh công việc của người bán hàng, có kỹ năng dùng tiền để mua bán. - Trẻ biết đếm đồ dùng đồ chơi, các con vật - Trẻ có kỹ năng cảm kéo cắt hình ảnh làm thiệp chúc mừng năm mới - Trẻ biết sử dụng dụng cụ tưới ra, chăm sóc rau.
Ăn trưa	60-70 phút	Cô cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, Cho trẻ tự làm một số việc nhỏ để tự ăn và biết trân trọng thực phẩm. Trò chuyện với trẻ về các món ăn Nhiều	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường, chăn gối cho trẻ ngủ	
Ăn phụ	20-30 phút	Cho trẻ lớn cùng cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	ÔKTC: Đếm, NB số lượng trong PV 5. Tìm chữ số xung quanh lớp KNS: không để tràn nước khi rửa tay Chơi theo ý thích Nêu gương cuối ngày	TCM: Ném còn KTM: Trẻ tham gia vệ sinh lớp, bản làng Chơi theo ý thích Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Trò chuyện về đặc điểm nổi bật của ngày tết Nguyên đán, lễ hội hoa anh Cho trẻ nghe các bản nhạc, giai điệu của các bài hát về ngày tết	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 19/01/2026 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026

Tuần 22: Từ ngày 09 tháng 02 năm 2026 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026

Giáo viên: Lò Thị Ngân

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
ảnh, vi deo về ngày tết nguyên đán và các món ăn, các loại rau, củ quả về tuần lễ dinh dưỡng TCTV: Còi cọc, béo phì. Nghe các bản nhạc, giai điệu về ngày tết		
* Tổ chức hoạt động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cho trẻ tập động tác theo nhạc (thứ 3, 5 nhảy dân vũ) * Cho trẻ chơi trò chơi: Vũ điệu hoa đá * Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng.		
VĂN HỌC Thơ: Cây đào	PTTCXH: Ngày tết quê em	Nghỉ tết nguyên đán
- quan sát cây bắp cải Thi xem ai nhanh, lộn cầu vòng Xếp hình cây, hoa. Bảo vệ chăm sóc cây cối. Trẻ nhặt lá cây, bỏ rác đúng nơi quy định.		
* Chuẩn bị: - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, cây hoa, - Bàn, ghế, bộ đồ nấu ăn, hoa quả, bộ đồ bán hàng - Đồ dùng học toán - Giấy A4, bàn, ghế, bút màu, giấy vẽ, bìa catong, kéo, keo dán.. - Sách, tranh truyện, kéo, keo	* Tổ chức hoạt động: * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cô giúp cho trẻ nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết cùng nhau * Nhận xét: cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc xây dựng để nhận xét, cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung sau đó cho trẻ cất dọn đồ dùng lên giá gọn gàng.	
phục vụ bữa ăn của mình như kê bàn ghế, lau bàn ghế sau khi ăn và kê gọn bàn ghế vào nơi quy định, giúp trẻ tự giác chất dinh dưỡng: Thịt, rau, củ, quả... Nhắc trẻ không ăn thức ăn có mùi ôi; không ăn lá, quả lạ...		
phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc. Sau khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi oẳn tù tì, rồi cho trẻ gấp chăn gối xếp vào tủ gọn gàng theo yêu cầu.		
Cô cùng trẻ kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn. Tập luyện kỹ năng cầm bát, thìa xúc ăn cơm gọn gàng, không rơi vãi, đồ thức ăn, cách cầm cốc uống nước.		
TCTV: Bánh chưng, bánh dày Trò chuyện với trẻ về các sự việc trẻ đã được làm: Đi chúc tết, đi thăm ông bà... Chơi ở các góc Nêu gương cuối ngày	Hát: Sắp đến tết rồi Đọc đồng dao: Xúc xắc xúc xê Vệ sinh đồ dùng đồ chơi Nêu gương cuối ngày	
Đào. Cô trao đổi với phụ huynh về sức khỏe và học tập của trẻ, tuyên truyền với phụ huynh về tuần lễ dinh dưỡng Nhắc trẻ về nhà chào bố mẹ, ông bà.		

Người lập

Ban giám hiệu

Lò Thị Ngân

Bùi Thị Dung