

**KẾ HOẠCH TUẦN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
TUẦN 5: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ GIỚI THIỆU TÊN MÌNH**

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ từ cửa lớp cô nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào các bạn - Cô trò chuyện với trẻ về cô cho trẻ nói theo cô về tên, tuổi, giới tính... của bản thân trẻ. Điềm danh, kiểm tra vệ	
Tâm năng Thẻ đục sáng		80 - 90p	* Nội dung: + Hô hấp: Hít vào thở ra. + Tay: Giơ cao. + Lưng bụng: Cúi về phía trước. + Chân: Ngồi xuống, đứng lên.	* Mục tiêu: - Trẻ tắm nắng, phát triển thể lực cho trẻ. - Trẻ tập đúng các động tác thể ... - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Xắc xô, Sân tập bằng phẳng.
Chơi- tập có chủ định	Choi- tập có chủ định	30 - 40p	PTVD:	HĐNB
			Bò, trườn đến vật chuẩn (T1)	Nhận biết tên gọi, đặc điểm bên ngoài bản thân
			Bò thẳng hướng theo đường hẹp TCVD: Lộn cầu vòng	
Chơi- tập ở các khu vực chơi	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40p	Dạo chơi ngoài trời: Dạo quanh sân trường, quan sát cây hoa lan ý, ngọc	
			Trò chơi vận động: Gieo hạt, bóng tròn to	
			Chơi theo ý thích: Đồ chơi ngoài trời, phấn, lá, hạt, sỏi, đá, rom...	
Chơi- tập	Choi- tập ở các khu vực chơi	35- 40p	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Chơi thao tác vai: Bế em, xúc cho e ăn ru em ngủ	Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi Biết cho em ăn, ru em ngủ
			- Khu vực : VĐ: Kéo đẩy xe ô tô, ném vòng cổ chai...	Kéo đẩy xe ô tô, ném vòng cổ chai Trẻ tập xâu các hạt vòng
			- Khu vực : HĐVDV: Xâu vòng hoa	Trẻ chơi cạnh nhau theo nhóm, nấu ăn
			- Khu vực: NT: Hát các bài hát chủ đề	bác sỹ, bán hàng, chơi dụng cụ âm nhạc
			- Khu sách truyện: Lật mở trang sách	Lật mở trang sách
				- Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi, chơi xong cất vào nơi quy định
Ăn chính	50- 60p	- Cô cho trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, cô động viên trẻ ăn hết suất, ăn không làm rơi vãi cơm, ăn		
Ngủ	140- 150p	- Chuẩn bị phòng ngủ thoáng mát, yên tĩnh, trẻ ngủ đủ giấc...		
Ăn phụ	20- 30p	- Cô kê bàn ghế chuẩn bị cho trẻ ăn, cô giới thiệu tên món ăn - Cô động viên trẻ ăn hết suất, - Cho trẻ đi vệ sinh		
Chơi - tập	50- 60p	- LQKTM: Nhận ... ngoài bản thân	- Trò chơi mới: Tập tâm vòng	
		- Chơi tự do các khu vực chơi	- Chơi tự do các khu vực chơi	
Ăn chiều	50- 60p	- Cô kê bàn ghế, cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn bữa phụ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết suất, cô giúp trẻ biết xúc ăn gọn gàng,..		
Trả trẻ	50- 60p	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trẻ chơi ở các khu vực với đồ chơi, cô kể chuyện cho trẻ nghe.		

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần từ ngày 13/10 đến 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 5: Từ ngày 13/10 đến 17/10 năm 2025, GV dạy: Sáng: Đàm Thị Hồng Vân; chiều: Lò Thị Cúc

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Cắt đồ dùng cá nhân vào đúng nơi qui định, cho trẻ chơi theo ý thích, sinh cá nhân trẻ, trò chuyện với trẻ về tên của trẻ (TCTV: Bạn mới)		
* Hướng dẫn: 1. Khởi động: - Cho trẻ đi thường, kết hợp đi các kiểu đi, các kiểu chạy... (1 - 2 vòng)		
2. Bài tập phát triển chung: - Đội hình: Vòng tròn. - Tập theo hướng dẫn của cô giáo: trẻ thực hiện mỗi động tác 2-3 lần.		
3. Hồi tĩnh: Chơi trò chơi: Chim bay, cò bay, đi nhẹ nhàng 1, 2 phút.		
HOVDV Xâu vòng màu xanh	VĂN HỌC Thơ: Miệng xinh	ÂM NHẠC VĐTN: Tập tầm vông NN-NH: Tay thơm tay ngoan
thảo, mai địa thảo... Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành, lộn cầu vòng		
* Đồ chơi, học liệu: - Chiếu, búp bê, bát, thìa, cốc giường... - Xe đồ chơi ô tô, bóng, hạt vòng đỏ, vàng, xanh, có dây xâu, chiếu, rô - Xắc xô, phách tre, trống đồ chơi, ghé, bàn, tranh, ảnh sách giấy, bút	* Tổ chức hoạt động: - Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi. Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách nấu ăn, bán hàng, khám bệnh, xâu vòng, đọc sách, hát các bài hát..... Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ. - Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi - Kết thúc chơi: Nhận xét từng nhóm chơi, nhắc nhở trẻ cất đồ chơi xếp gọn	
- Trẻ rửa tay, rửa mặt trước khi ăn. xong trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, đi ngủ.		
- Hoạt động phòng thư viện - Chơi tự do ở các khu vực chơi	- Ôn: Thơ: Miệng xinh - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	- Ôn: VĐTN: Tập tầm bông - Chơi tự do ở các khu vực chơi
- Cho trẻ đọc thơ, xem tranh về đồ chơi, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày, trả trẻ.		

Người lập

Ban giám hiệu ký duyệt

Lò Thị Cúc

Bùi Thị Dung

