

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ			Cô đón trẻ vào lớp,, Rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, gọi tên		
Tắm nắng, Thể dục sáng		80'-90'	* Nội dung:	* Mục tiêu	
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển thể lực cho trẻ	
			- Tay: Giơ lên cao.	-Trẻ tập đúng các động tác thể dục	
			- Bụng: Cúi về phía trước.	- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập	
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	*Chuẩn bị	
				- Sân tập bằng phẳng	
				- Xắc xô...	
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVĐ	HĐNB	
			Bò, trườn đến vật chuẩn(T1)	Nhận biết tên gọi, đặc điểm bên ngoài	
			- Bò thẳng hướng theo đường hẹp	Bản thân	
				TCVĐ: Lộn cầu vòng	
	Đạo chơi ngoài trời	35'-40'	` Cho trẻ dạo chơi ngoài sân trường: Quan sát cây hoa ngọc thảo		
			` Trò chơi vận động: Gieo hạt, bóng tròn to, dung dăng dung dẻ		
			` Chơi ở tự do: Bóng, lá cây, sỏi đá....		
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
			- KV Chơi thao tác vai: Nấu ăn, Cho em ăn, bác sỹ	` Trẻ biết về chỗ chơi, lấy đồ chơi ra chơi	
			- KV HĐVĐV: Xâu vòng, ghép hình	` Biết nấu ăn, cho em ăn, khám cho em	
- Chơi vận động: Chơi với ném bóng			biết xâu vòng, ghép hình, ném bóng....		
- KV nghệ thuật: Chơi với dụng cụ âm nhạc			` Trẻ chơi cạnh nhau, theo nhóm, nấu ăn cho em ăn, bác sỹ , xâu vòng,..		
			- Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi, chơi xong cất vào nơi quy định		
Ăn trưa	50'-60'	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa ăn hết xuất ăn, vải cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh,đi ngủ.			
Ngủ trưa	140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca,			
Ăn phụ	20-30'	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm			
Chơi - tập buổi chiều	50'-60'	LQKM: Nhận biết tên gọi, đặc điểm	TCM: Tập tầm vông		
		Bên ngoài bản thân			
		Chơi tự do ở các khu vực chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi		
Ăn chính	50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ ăn, chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong rửa tay			
Chơi/ trả trẻ	50'-60'	Cô cho trẻ đọc thơ, nghe kể chuyện chào buổi sáng, chỉnh sửa trang phục Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở lớp			

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần. Từ ngày 13/10 đến ngày 31/10 /2025

Tuần 5: Từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Cà Thị Hoa

Chiều: Lò Thị Thơm

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cho trẻ xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể. Trẻ chơi tự do với đồ chơi... Điểm danh trẻ theo hình thức		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.		
* VDTN: Năng sớm		
HĐVĐV	VĂN HỌC	ÂM NHẠC
Xâu vòng màu xanh	Thơ: Miệng xinh	VDTN: Tập tầm vông NN-NH: Tay thơm tay ngoan
* Chuẩn bị: Khu vực chơi	* Tổ chức hoạt động:	
- Chiếu, búp bê, bộ đồ chơi gia đình	` Cô gọi trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.	
- Hạt hạt, dây xâu vòng,	Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô	
- Bóng	dạy trẻ cách nấu ăn, bế em, xâu vòng, ghép hình, ném bóng, chơi với dụng	
- Dụng cụ âm nhạc	cụ âm nhạc.. Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.	
	` Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi góc chơi	
	` Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô	
chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô động viên trẻ		
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô. cất gối cùng cô.		
đến các trẻ		
LQKTM: Thơ: Miệng xinh	Ôn: Bò, trườn đến vật chuẩn....	Cho trẻ nghe các bài hát có trong chủ đề
	TCVĐ: Lộn cầu vòng	
Chơi tự do ở các khu vực chơi	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	Chơi tự do ở các khu vực
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, cô nhắc trẻ ăn hết xuất		
lau miệng, uống nước		
phục gọn gàng, cho trẻ chơi với một số đồ dùng trong gia đình . TCTV:Chào cô, chào bạn		

Người lập kế hoạch

Ban giám hiệu ký duyệt

Cà Thị Hoa

Bùi Thị Dung

