

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Cô đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, Điểm danh trẻ	
Tắm nắng, Thể dục sáng		80'-90'	* Nội dung:	* Mục tiêu
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển thể lực cho trẻ
			- Tay: Giơ lên cao.	- Trẻ tập đúng các động tác thể dục
			- Bụng: Cúi về phía trước.	- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Chuẩn bị
				- Sân tập bằng phẳng - Xắc xô...
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVD	HĐNB
			VĐCB: + Bò, trườn đến vật chuẩn + Bò thẳng hướng theo đường hẹp	Nhận biết về tên gọi đặc điểm bên ngoài của bản thân
			TCVD: Lộn cầu vòng	(Đ/c Phạm Thị Hương soạn, giảng)
	Dạo chơi ngoài trời	35'-40'	` Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây mít	
			Trò chơi vận động: Một hai ba ta đều bước, chi chi chành chành, lăn bóng.....	
			` Chơi tự do: Máu nước, thả hạt, ném bóng....	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Chơi thao tác vai: Bế em, xúc cho em ăn, ru em ngủ	` Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi
			Khu HĐVDV: Xâu vòng, nhào đất nặn	` Biết cho em ăn, xúc cho em ăn..., biết xâu vòng, nhào đất, biết chơi với bóng, vò
			Chơi với nút chai	` Trẻ có kỹ năng chơi cạnh nhau, theo nhóm
			Chơi vận động: Chơi với các đồ chơi khu vận động	cho em ăn, cho em ngủ , xâu vòng,..
NT: Nghe các bài hát trong chủ đề			- Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi, chơi xong cất vào nơi quy định	
Ăn trưa	50'-60'	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa ăn hết xuất ăn, vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, đi ngủ.		
Ngủ trưa	140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca,		
Ăn phụ	20-30'	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm		
Chơi - tập buổi chiều	50'-60'	LQKT: Nhận biết tên gọi, đặc điểm bên ngoài của bản thân	TCM: Tầm tập vòng	
		Chơi ở các khu vực theo ý thích	Cho trẻ đọc đồng dao: Vươn vai	
			Chơi ở các khu vực theo ý thích	
Ăn chính	50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ cô chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong rửa tay		
Chơi/ trả trẻ	50'-60'	Cô cho trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, cho trẻ chơi với một số đồ Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình, học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.		

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần. Từ ngày 13/ 10 đến ngày 31/10 /2025

Tuần 5: Từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025

Giáo viên phụ trách chính: Lò Thị Thu

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhắc tạm biệt bố mẹ, cảm ơn, lễ phép... Trẻ trò chuyện với trẻ và cho trẻ giới thiệu về bản thân,		
TCTV: Bút chì, quyển sách		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.		
VĐTN: Tập tầm vông		
HDVĐV	VĂN HỌC	ÂM NHẠC
Xâu vòng màu xanh	Thơ: Miệng xinh	VĐTN: Tập tầm vông
		NN - NH: Tay thơm tay ngoan
* Chuẩn bị: Khu vực chơi	* Tổ chức hoạt động:	
- Chiếu, búp bê, bộ đồ dùng gia đình	` Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.	
- Hạt vòng, dây xâu, đất nặn	Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách nấu ăn, bế em, chơi nút chai, bóng, vòng... Cô bao quát động vi	
Nút chai	, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.	
- Bóng, vòng	` Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi	
- Xắc xô, phách tre	` Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô	
chia cơm cho trẻ, cô giới thiệu các món ăn, giới thiệu một số đồ dùng trong gđ cô động viên trẻ		
Cô cho trẻ đi rửa tay và thực hiện động tác xoa tay, chạm các đầu ngón tay		
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô.		
Cô dạy trẻ cách bày tỏ nhu cầu muốn đi vệ sinh, ăn cơm		
đến các trẻ		
LQKTM: Thơ: Miệng xinh	Ôn: + Bò, trườn đến vật chuẩn	Ôn VĐTN: Tập tầm vông
Hướng dẫn trẻ vứt rác đúng quy định	+ Bò thẳng hướng theo đường hẹp	
Chơi ở các khu vực theo ý thích	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	Chơi ở các khu vực theo ý thích
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, cô nhắc trẻ ăn hết xuất cơm		
uống nước		
đồ chơi tự do, Khi trẻ về nhắc trẻ chào bố, mẹ, chào cô giáo và các bạn.		

Người lập kế hoạch

Ban giám hiệu ký duyệt

Lò Thị Thu

Trần Thị Làn