

KẾ HOẠCH TUẦN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
TUẦN 5 : CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ GIỚI THIỆU TÊN MÌNH

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		80 - 90p	- Cô đón trẻ từ cửa lớp cô nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào các bạn - Cô trò chuyện với trẻ. Điểm danh, kiểm tra vệ	
Tắm nắng Thể dục sáng			* Nội dung: + Hô hấp: Hít vào thở ra. + Tay: Giơ lên cao + Lưng bụng: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi xuống, đứng lên.	
			* Mục tiêu: - Trẻ tắm nắng, phát triển thể lực cho trẻ. - Trẻ tập đứng các động tác thể ...	
			- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.	
			* Chuẩn bị: Xắc xô, Sân tập bằng phẳng.	
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30 - 40p	PTVD: Bò thẳng hướng theo đường hẹp TCVD: Lộn cầu vòng	HĐNB Nhận biết về tên gọi đặc điểm bên ngoài bản thân
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40p	Dạo chơi ngoài trời: Dạo quanh sân trường, quan sát rau cải, hoa ngọc thảo, Trò chơi vận động: Gieo hạt, lộn cầu vòng, luồn công dế, ném vòng cổ chai Chơi theo ý thích: Đồ chơi ngoài trời, phấn, lá, hạt, sỏi, đá, rom...	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35- 40p	* Nội dung: - Chơi thao tác vai: Nấu ăn, bán hàng Khám bệnh... - Khu vực : VĐ: Vòng, bóng - Khu vực : HĐVDV: Xâu vòng, hoa - Khu vực: NT: Hát các bài hát chủ đề - Khu sách truyện: Lật mở trang sách	
			* Mục tiêu: Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi Biết nấu ăn, bán hàng Xếp vòng, lăn bóng Trẻ tập xâu các hạt vòng, xâu hoa Trẻ chơi cạnh nhau theo nhóm, nấu ăn bác sỹ, bán hàng, chơi dụng cụ âm nhạc Lật mở trang sách - Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi, chơi xong cất vào nơi quy định	
Ăn chính		50-60p	- Cô cho trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia com cho trẻ, cô động viên trẻ ăn hết suất, ăn không làm rơi vãi com, ăn	
Ngủ		140- 150p	- Chuẩn bị phòng ngủ thoáng mát, yên tĩnh, trẻ ngủ đủ giấc...	
Ăn phụ		20-30p	- Cô kê bàn ghế chuẩn bị cho trẻ ăn, cô giới thiệu tên món ăn - Cô động viên trẻ ăn hết suất, - Cho trẻ đi vệ sinh	
Chơi - tập		50-60p	- LQKTM: Nhận biết... bản thân - Dạy trẻ kỹ năng rửa tay - Chơi tự do các khu vực chơi	- Trò chơi mới: Tập tầm vông - Chơi tự do các khu vực chơi
Ăn chiều		50-60p	- Cô kê bàn ghế, Cô làm vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn bữa phụ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết suất, cô giúp trẻ biết xúc ăn gọn gàng,..	
Trả trẻ		50- 60p	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trẻ chơi ở các khu vực với đồ chơi, cô kể chuyện cho trẻ nghe câu truyện: “Chào buổi sáng”	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần từ ngày 07/10 đến 25 tháng 10 năm 2024
Tuần 5: Từ ngày 07/10 đến 11/10 năm 2024, GV dạy: Sáng Phạm Thùy Trang - chiều: Đàm Thị Hồng Vân

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
Cắt đồ dùng cá nhân vào đúng nơi qui định, cho trẻ chơi theo ý thích, sinh cá nhân trẻ, trò chuyện với trẻ về các bộ phận trên cơ thể mình (TCTV: Tay, chân)					
* Hướng dẫn: 1. Khởi động:					
- Cho trẻ đi thường, kết hợp đi các kiểu đi, các kiểu chạy... (1 - 2 vòng)					
2. Bài tập phát triển chung:					
- Đội hình: Vòng tròn.					
- Tập theo hướng dẫn của cô giáo: trẻ thực hiện mỗi động tác 2-3 lần.					
3. Hồi tĩnh: Chơi trò chơi: Chim bay, cò bay, đi nhẹ nhàng 1, 2 phút.					
HDVĐV		VĂN HỌC		ÂM NHẠC	
Xâu vòng màu xanh		Thơ: Miệng xinh		VDTN: Tập tầm vông	
				NNNH: Tay thơm tay ngoan	
Thu hái đường...					
Trò chơi dân gian: Luồn công đế, kéo cưa lừa xẻ					
* Đồ chơi, học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
- Chiếu, búp bê, bát, thìa, cốc giường...		- Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.			
- Bống, hạt hạt vòng đỏ, vàng, xanh, có dây xâu, chiếu, rô		Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách nấu ăn, bán hàng, khám bệnh, xâu vòng, đọc sách , hát các bài hát..... Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.			
- Xắc xô, phách tre, trống đồ chơi, ghế, bàn, tranh, ảnh sách giấy, bút		- Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi			
		- Kết thúc chơi: Nhận xét từng nhóm chơi, nhắc nhở trẻ cất đồ chơi xếp gọn			
- Trẻ rửa tay, rửa mặt trước khi ăn.					
xong trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, đi ngủ.					
LQKTM: Thơ: Miệng xinh		- Ôn: Bò thẳng hướng theo đường hẹp		- Ôn: VDTN: Tập tầm vông	
- Chơi tự do ở các khu vực chơi		- TCVD: Lộn cầu vòng		- Chơi tự do ở các khu vực chơi	
		- Vệ sinh đồ dùng đồ chơi			
- Cho trẻ đọc thơ, xem tranh về đồ chơi, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày, trả trẻ.					

Người lập

Ban giám hiệu ký duyệt

Đàm Thị Hồng Vân

Bùi Thị Dung

