

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn. Hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định	
Thể dục sáng	80-90 Phút	*Nội dung: - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Hai tay đưa lên cao - Lưng, bụng,: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Chân đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau	* Mục tiêu yêu cầu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30-40 Phút	THỂ DỤC Trườn về phía trước - Trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm- Trườn kết hợp trèo qua ghế dài	KPKH Trải nghiệm các giác quan và các bộ phận trên cơ thể
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	- Quan sát: Trải nghiệm gieo hạt rau cải, tưới rau, trải nghiệm nhổ cỏ - Chơi các trò chơi: Bắt bướm, chuyển bóng, hái táo... - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; Chơi	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	*NỘI DUNG: - Góc xây dựng: Xây nhà cho búp bê - Góc phân vai: mẹ con, bác sĩ, bán hàng - Góc tạo hình: hình tô màu, vẽ khuôn mặt vui, mặt buồn,... - Góc học tập: Cho trẻ tô màu váy, áo và đếm trong phạm vi 6, tô màu chữ số in rõ, tô và xếp hột hạt chữ cái a, ă, â	* Mục tiêu: - Biết xây hàng rào, ngôi nhà cho búp bê - Biết phản ánh công việc của mẹ, bán hàng, trẻ biết khám bệnh, kê đơn thuốc... - Trẻ biết tô màu và vẽ khuôn mặt vui, buồn - Biết tô màu không chờm ra ngoài, đếm đến 6 và biết xếp hột hạt theo tranh in rõ,
Ăn trưa	60-70 phút	Cho trẻ xếp hàng rửa tay bằng xà phòng, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống không nói chuyện trong khi ăn	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô cùng trẻ ghép xấp, dải nệm ngủ riêng, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ.	
Ăn phụ	20-30 phút	` Cô giới thiệu món ăn phụ và nhắc trẻ trật tự khi ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	TCTV: Bàn tay, đôi mắt - Cho trẻ thực hành cảm ơn xin lỗi Chơi theo ý thích ở các góc Nêu gương cuối ngày	- TCM: Cáo ới ngủ à - LQKTM: Đếm số lượng trong PV 6, NB số 2, 6 - Chơi theo ý thích ở các góc Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Cô cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc; Cho trẻ nghe các bài hát: Đường và chân, năm ngón tay ngoan, cò lả, ru con	

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Cô điểm danh, xem tranh ảnh và trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân TCTV: Mái tóc, bàn chân		
* Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi đi thường - đi bằng mũi bàn chân - đi thường - đi bằng mép bàn chân - đi thường - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần - đi thường sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp bài hát "Nắng sớm" * Trò chơi: Mắt, mũi, mồm, tai * Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi: Chim bay, cò bay		
LQCV LQ với Toán: Ôn, nhận biết số lượng trong phạm vi 6, nhận biết chữ số 2, 6.	Tập tô: a, ă, â	Âm nhạc: DH: Vì sao mèo rửa mặt . - NH:Cái mũi - TC: Đoán tên bạn hát
vườn hoa Dung dăng dung dẻ; Nu na nu nống; chi chi chành chành với cát, nước. Làm một số đồ chơi từ nguyên vật liệu đơn giản: Làm một số đồ chơi từ nguyên vật liệu đơn giản: rơm, làm tranh từ dầu vôi tay...		
* Chuẩn bị Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Bàn, ghế, búp bê, các loại rau củ quả - Giấy vẽ, màu, tranh in rộng - Tranh in rộng váy có số lượng trong phạm vi 6, tranh in rộng chữ cái a, ă, â, hột hạt...	* Tổ chức hoạt động Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ đi thăm lần lượt các góc quan sát, cô giới thiệu về các góc và đồ dùng đồ chơi của từng góc, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cô giúp cho trẻ nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết chơi cùng nhau * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc nào trẻ thích để nx. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nx chung.	
Cô cho trẻ kể tên các món ăn, nhắc trẻ mời cô, mời bạn, động viên trẻ ăn hết xuất. - Nhắc trẻ không đùa nghịch, không làm đổ vãi thức ăn. khi ho, ngáp, hắt hơi...phải che miệng		
chiếu, xếp chăn gối cho trẻ ngủ,nhắc trẻ ngủ đúng chỗ quy định các bạn nam ngủ riêng, các bạn. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc		
- ÔKTC: Phân biệt phải trái so với bản thân. LQKTM: Làm sách bài tập toán - Chơi theo ý thích Nêu gương cuối ngày	Ôn KTC: a, ă, â KTM: Dạy trẻ kỹ năng mặc trang phục phù hợp với thời tiết mùa thu. chơi theo ý thích VS Đồ dùng, đồ chơi Nêu gương cuối ngày	- KTC: Vì sao mèo rửa mặt - Giải câu đố về các câu đố về các bộ phận trên cơ thể, đọc thơ: Cái mũi - Chơi theo ý thích Bình cờ phát phiếu bé ngoan
giúp cô sắp xếp lại Đồ dùng đồ chơi theo góc. Trao đổi với phụ huynh về sức khỏe và học tập của trẻ		

Người lập kế hoạch

Ban giám hiệu ký duyệt

Lò Thị Ngân

Trần Thị Lân