

**KẾ HOẠCH TUẦN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
TUẦN 2 : CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ**

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ từ cửa lớp cô nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào các bạn - Cô trò chuyện với trẻ về cơ thể kỳ diệu của bé. Điềm danh, kiểm tra vệ	
Tắm nắng Thế dục sáng		80 - 90p	* Nội dung: + Hô hấp: Hít vào thở ra. + Tay: Giơ cao. + Lung bụng: Cúi về phía trước. + Chân: Ngồi xuống, đứng lên.	* Mục tiêu: - Trẻ tắm nắng, phát triển thể lực cho trẻ. - Trẻ tập đúng các động tác thể ... - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Xắc xô, Sân tập bằng phẳng.
Choi - tập	Choi-tập có chủ định	30 - 40p	PTVD: Đi bước qua dây (gậy) – Bước qua gậy kê cao (T1) TC: Kéo cửa lừa xe	HDNB Nhận biết bộ phận cơ thể: Mắt, mũi, miệng
	Đạo chơi ngoài trời	35 - 40p	Đạo chơi ngoài trời: Đạo quanh sân trường, quan sát cây hoa ngũ sắc, cô kê, nhật Trò chơi vận động: Cắm cờ, lộn cầu vòng, gieo hạt Chơi theo ý thích: Đồ chơi ngoài trời, phân, lá, hạt, hạt, sỏi, đá, rom...	
	Choi-tập ở các khu vực chơi	35-40p	* Nội dung: - Chơi thao tác vai: Cho em ăn, với ru em ngủ - Khu vực : VĐ: Kéo đẩy xe ô tô, tung, bắt lăn bóng - Khu vực : HĐVDV: Xâu vòng.. - Khu vực: NT: Hát các bài hát chủ đề - Khu sách truyện: Lật mở trang sách	* Mục tiêu: Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi Biết cho em ăn, ru em ngủ Kéo đẩy xe ô tô, tung, bắt lăn bóng Trẻ tập xâu các hạt vòng Trẻ chơi cạnh nhau theo nhóm, nấu ăn bác sỹ, bán hàng, chơi dụng cụ âm nhạc Lật mở trang sách - Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi, chơi xong cất vào nơi quy định
Ăn chính	50-60p	- Cô cho trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, cô động viên trẻ ăn hết suất, ăn không làm rơi vãi cơm, ăn		
Ngủ	140-150p	- Chuẩn bị phòng ngủ thoáng mát, yên tĩnh, trẻ ngủ đủ giấc...		
Ăn phụ	20-30p	- Cô kê bàn ghế chuẩn bị cho trẻ ăn, cô giới thiệu tên món ăn - Cô động viên trẻ ăn hết suất, - Cho trẻ đi vệ sinh		
Choi - tập	50-60p	- LQKTM: Nhận biết các bộ phận trên cơ thể - Dạy trẻ kỹ năng vứt rác đúng nơi quy định - Chơi tự do các khu vực chơi	- Trò chơi mới: Tay đẹp - Chơi tự do các khu vực chơi	
Ăn chiều	50-60p	- Cô kê bàn ghế, Cô làm vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn bữa phụ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết suất, cô giúp trẻ biết xúc ăn gọn gàng,..		
Trả trẻ	50-60p	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trẻ chơi ở các khu vực với đồ chơi, cô kể chuyện cho trẻ nghe. TCTV: “Đôi mắt, cái mũi, cái miệng”		

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần từ ngày 13/10 đến 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 2: Từ ngày 20/10 đến 24/10 năm 2025, GV dạy sáng: Lò Thị Cúc; Chiều: Đàm Thị Hồng Vân

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Cắt đồ dùng cá nhân vào đúng nơi qui định, cho trẻ chơi theo ý thích, sinh cá nhân trẻ, trò chuyện với trẻ về cơ thể kỳ diệu của bé. (TCTV: Đôi mắt, cái mũi, cái miệng)		
* Hướng dẫn: 1. Khởi động: - Cho trẻ đi thường, kết hợp đi các kiểu đi, các kiểu chạy... (1 - 2 vòng)		
2. Bài tập phát triển chung: - Đội hình: Vòng tròn. - Tập theo hướng dẫn của cô giáo: trẻ thực hiện mỗi động tác 2-3 lần.		
3. Hồi tĩnh: Chơi trò chơi: Chim bay, cò bay, đi nhẹ nhàng 1, 2 phút.		
HDVĐV Xé giấy	VĂN HỌC Truyện: Chào buổi sáng	ÂM NHẠC DH: Rửa mặt như mèo TC: Tai ai tinh
lá trên sân trường		
Trò chơi dân gian: Dung dăng dung dẻ, kéo cưa lừa xẻ		
* Đồ chơi, học liệu: - Chiếu, búp bê, bát, thìa, cốc giường... - Xe đồ chơi ô tô, bóng, hạt vòng đỏ, vàng, xanh, có dây xâu, chiếu, rô - Xắc xô, phách tre, trống đồ chơi, ghề, bàn, tranh, ảnh sách giấy, bút	* Tổ chức hoạt động: - Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi. Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách nấu ăn, bán hàng, khám bệnh, xâu vòng, đọc sách, hát các bài hát.....Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ. - Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi - Kết thúc chơi: Nhận xét từng nhóm chơi, nhắc nhở trẻ cất đồ chơi xếp gọn	
- Trẻ rửa tay, rửa mặt trước khi ăn. xong trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, đi ngủ.		
- Hoạt động phòng thư viện - Chơi tự do ở các khu vực chơi	- LQKTM: DH: Rửa mặt như mèo - TCVD: Nu na nu nóng - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	- Ôn: DH: Rửa mặt như mèo - Chơi tự do ở các khu vực chơi
- Cho trẻ đọc thơ, xem tranh về đồ chơi, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày, trả trẻ.		

Người lập

Ban giám hiệu ký duyệt

Lò Thị Cúc

Bùi Thị Dung

