

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Cô đón trẻ vào lớp,, Rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, Điểm danh trẻ theo hình thức gọi tên	
Tắm nắng, Thể dục sáng		80'-90'	* Nội dung:	* Mục tiêu
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển thể lực cho trẻ
			- Tay: Giơ lên cao.	-Trẻ tập đúng các động tác thể dục
			- Bụng: Cúi về phía trước.	- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	*Chuẩn bị
			- Sân tập bằng phẳng	- Xắc xô...
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVD	HĐNB
			Đi bước qua dây- Bước qua gậy	Nhận biết bộ phận cơ thể: Mắt, mũi
			Kê cao(T1)	Miệng
			TCVD: Con bọ dừa	
	Dạo chơi ngoài trời	35'-40'	` Cho trẻ dạo chơi ngoài sân trường: Quan sát cây hoa hải đường	
			` Trò chơi vận động: Trời nắng trời mưa, dung dăng dung dẻ, kéo cưa lừa sẻ	
			` Chơi ở tự do: Vòng, phấn, lá cây, sỏi đá....	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			-KV Chơi thao tác vai: Bế em, Cho em ăn, cho em ngủ	` Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi ` Biết bế em, cho em ăn, cho em ngủ
			KV HĐVĐV: Xâu vòng, xếp nhà	Biết xâu vòng, ghép hình, ném bóng....
			KVChơi VĐ: Chơi với vòng	` - Biết chơi với vòng, biết xếp nhà...
			KV nghệ thuật: Chơi với dụng cụ âm nhạc	Biết chơi trò chơi âm nhạc
			- Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi, chơi xong cất vào nơi quy định	
Ăn trưa	50'-60'	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa ăn hết xuất ăn, vải cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh,đi ngủ.		
Ngủ trưa	140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca,		
Ăn phụ	20-30'	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm		
Chơi - tập buổi chiều	50'-60'	LQKM: Nhận biết: Mắt, mũi, miệng	TCM: Tay đẹp	
		Chơi tự do ở các khu vực chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi	
Ăn chính	50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ ăn, chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong rửa tay		
Chơi/ trả trẻ	50'-60'	Cô cho trẻ đọc thơ, kể chuyện cho trẻ nghe, chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình, học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.		

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần. Từ ngày 13/ 10 đến ngày 31/10 /2025

Tuần 6: Từ ngày 20/10/2025 đến ngày 24/10/2025

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Thơm

Chiều: Cà Thị Hoa

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện với trẻ về cơ thể kỳ diệu của bé. TCTV: Cái mũi, cái miệng, đôi mắt, đôi tai....		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.		
* VĐTN: Con chim hót trên cành cây		
HĐVĐV	VĂN HỌC	ÂM NHẠC
Xé giấy	Truyện: Chào buổi sáng	DH: Rửa mặt như mèo
		TC: Tai ai tinh
* Chuẩn bị: Khu vực chơi	* Tổ chức hoạt động:	
- Chiếu, búp bê, bộ đồ dùng gia đình	` Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.	
- Hạt hạt, dây xâu vòng,	Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách nấu ăn, bế em, xâu vòng, ghép hình, ném bóng	
- Bóng	cụ âm nhạc.. Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.	
- Dụng cụ âm nhạc	` Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi góc chơi	
	` Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô	
chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô động viên trẻ		
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô. cất gối cùng cô.		
đến các trẻ		
LQKTM: Truyện:Chào buổi sáng	Ôn: PTVĐ: Đi bước qua dây ...	Cho trẻ nghe các bài hát có trong chủ đề
Chơi tự do ở các khu vực chơi	TCVĐ: Con bọ dừa	Chơi tự do ở các khu vực
Vệ sinh đồ dùng đồ chơi		
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, cô nhắc trẻ ăn hết xuất		
lau miệng, uống nước		
cho trẻ chơi xếp các khối. Trẻ về nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn		

Người lập kế hoạch

Ban giám hiệu ký duyệt

Cà Thị Hoa

Bùi Thị Dung