

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Cô đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, Trẻ chơi tự do với đồ chơi... Điểm danh trẻ	
Tắm nắng, Thể dục sáng		80'-90'	* Nội dung:	* Mục tiêu
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển thể lực cho trẻ
			- Tay: Giơ lên cao.	- Trẻ tập đúng các động tác thể dục
			- Bụng: Cúi về phía trước.	- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Chuẩn bị
				- Sân tập bằng phẳng - Xắc xô...
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVD	HĐNB
			VĐCB: Đi bước qua gậy	Nhận biết bộ phận cơ thể (Mắt, mũi, miệng)
			Bước qua gậy kê cao	(Đ/c Phạm Thị Hương soạn, giảng)
			TCVD: Gieo hạt	
	Dạo chơi ngoài trời	35'-40'	` Cho trẻ dạo chơi ngoài sân trường, nhặt lá cây, thăm bồn hoa	
			` Trò chơi vận động: Bong bóng xà phòng, con muỗi đuổi theo bóng.....	
			` Chơi tự do: Bóng, in hình hoa, lá cây thả hạt, xâu vòng hoa...	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Chơi thao tác vai: Chơi bé em, nấu ăn bán hàng...	` Trẻ biết về Kv chơi, lấy đồ chơi ra chơi ` Biết nấu ăn, cho em ăn, cho em ăn, bán hàng
			Khu HĐVDV: Xâu vòng, nhào đất nặn chơi với nút chai	biết chơi với nút chai, tô màu, xé giấy...
			NT: Tô màu quả trứng, xé giấy	` Trẻ có kỹ năng chơi cạnh nhau, theo nhóm, nấu ăn, cho em ăn, cho em ngủ , tô màu,..
			Khu vực đọc sách: Xem sách, lật mở trang sách	- Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi, chơi xong cất vào nơi quy định
Ăn chính	50'-60'	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa giáo dục trẻ ăn đủ chất dinh dưỡng để cơ thể lớn nhanh và khỏe mạnh		
Ngủ trưa	140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca,		
Ăn phụ	20-30'	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm Cô nhắc trẻ ăn hết suất của mình, ăn đủ chất dinh dưỡng để cơ thể khỏe mạnh		
Chơi - tập buổi chiều	50'-60'	LQKTM: Nhận biết bộ phận cơ thể	TCM: Tay đẹp	
		(Mắt, mũi, miệng)		
		Chơi ở các khu vực theo ý thích	Chơi ở các khu vực theo ý thích	
Ăn chính	50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ ăn, cô chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong		
Chơi/ trả trẻ	50'-60'	Cô cho trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, cho trẻ chơi với một số đồ Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình, học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.		

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần. Từ ngày 13/ 10 đến ngày 31/10 /2025

Tuần 2: Từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025

Giáo viên phụ trách chính: Cà Thị Nghĩa

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện với trẻ về một số bộ phận trên cơ thể của trẻ (Mắt, mũi, miệng...)		
Nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.		
VĐTN: Rửa mặt như mèo		
HOẠT ĐỘNG	VĂN HỌC	Âm nhạc
Xé giấy	Truyện: Chào buổi sáng	DH: Rửa mặt như mèo
		TC: Tai ai tinh

* Chuẩn bị: Khu vực chơi	* Tổ chức hoạt động:	
- Chiếu, búp bê, bộ đồ dùng bán hàng...	` Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.	
- Hạt vòng, đất nặn, nút chai	Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách nấu ăn, bế em, xâu vòng, xếp nhà, ném bóng, tô màu, sách	
- Tranh A4, giấy xé	. Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.	
- Sách truyện	` Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi	
	` Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô	
chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô động viên trẻ ăn hết suất ăn, khi ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, + Cô tập cho trẻ tập đi vệ sinh đúng nơi quy định.		
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô, cất gối cùng cô.		
đến các trẻ		
LQKTM: Truyện: Chào buổi sáng	Ôn: Đi bước qua dây	Ôn bài hát: Rửa mặt như mèo
	+ Bước qua gậy kê cao	
Chơi ở các khu vực theo ý thích	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	Chơi ở các khu vực theo ý thích
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, động viên trẻ.		
rửa tay lau miệng, uống nước		
dùng đồ chơi ở lớp .Trẻ về nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn		
Cô cho trẻ nói tên một số bộ phận trên cơ thể trẻ (Chân, tay, mồm..)		

Người lập kế hoạch

Ban giám hiệu ký duyệt

Cà Thị Nghĩa

Trần Thị Làn