

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

| Thứ Hoạt động | | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|-----------------------------------|------------------------------|--|---|--|
| Đón trẻ | | | Cô đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, Điểm danh trẻ | |
| Tắm nắng, Thể dục sáng | | 80'-90' | * Nội dung: | * Mục tiêu |
| | | | - Hô hấp: Hít vào thở ra | - Phát triển thể lực cho trẻ |
| | | | - Tay: Giơ lên cao. | - Trẻ tập đúng các động tác thể dục |
| | | | - Bụng: Cúi về phía trước. | - Trẻ hứng thú tham gia luyện tập |
| | | | - Chân: Ngồi xuống, đứng lên | * Chuẩn bị |
| | | | | - Sân tập bằng phẳng - Xắc xô... |
| Chơi - tập | Chơi- tập có chủ định | 30'-40' | PTVD | HĐNB |
| | | | VĐCB: Đi bước qua dây (gậy)- | Nhận biết bộ phận cơ thể: Mắt, |
| | | | Bước qua gậy kê cao | mũi, miệng |
| | | | TCVD: Gieo hạt | |
| | Đạo chơi ngoài trời | 35'-40' | ` Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây mít | |
| | | | Trò chơi vận động: Một hai ba ta đều bước, chi chi chành chành, lăn bóng..... | |
| | | | ` Chơi tự do: Màu nước, thả hạt, ném bóng.... | |
| | Chơi- tập ở các khu vực chơi | 35'-40' | * Nội dung: | * Mục tiêu: |
| | | | Chơi thao tác vai: Bế em, xúc cho em ăn, ru em ngủ | ` Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi |
| | | | Khu HĐVDV: Xâu vòng, nhào đất nặn | ` Biết cho em ăn, xúc cho em ăn..., biết |
| | | | chơi với nút chai | xâu vòng, nhào đất, biết chơi với bóng, vò |
| | | | Chơi vận động: Chơi với các đồ chơi khu vận động | ` Trẻ có kỹ năng chơi cạnh nhau, theo nhóm cho em ăn, cho em ngủ , xâu vòng,.. |
| NT: Nghe các bài hát trong chủ đề | | | - Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi, chơi xong cất vào nơi quy định | |
| | | | | |
| Ăn trưa | 50'-60' | Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa ăn hết xuất ăn, vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, đi ngủ. | | |
| Ngủ trưa | 140'-150' | Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca, | | |
| Ăn phụ | 20-30' | Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm | | |
| Chơi - tập buổi chiều | 50'-60' | LQKT: Nhận biết bộ phận cơ thể: Mắt, | TCM: Tay đẹp | |
| | | mũi, miệng | Cho trẻ đọc đồng dao: Vươn vai | |
| | | Chơi ở các khu vực theo ý thích | Chơi ở các khu vực theo ý thích | |
| Ăn chính | 50'-60' | Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ cô chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong rửa tay | | |
| Chơi/ trả trẻ | 50'-60' | Cô cho trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, cho trẻ chơi với một số đồ | | |
| | | Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình, học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp. | | |

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần. Từ ngày 13/ 10 đến ngày 31/10 /2025

Tuần 6: Từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025

Giáo viên phụ trách chính: Lò Thị Thu

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|---|---------------------------------|
| Nhắc tạm biệt bố mẹ, cảm ơn, lễ phép... Trẻ trò chuyện với trẻ về cơ thể kỳ diệu của bé, | | |
| TCTV: Đôi mắt, đôi tai | | |
| * Tổ chức hoạt động | | |
| 1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn | | |
| 2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần. | | |
| 3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp. | | |
| VĐTN: Tập tầm vông | | |
| | | |
| | | |
| HDVĐV | VĂN HỌC | ÂM NHẠC |
| Xé giấy | Truyện: Chào buổi sáng | DH: Rửa mặt như mèo |
| | | TC: Tai ai tinh |
| | | |
| | | |
| * Chuẩn bị: Khu vực chơi | * Tổ chức hoạt động: | |
| - Chiều, búp bê, bộ đồ dùng gia đình | ` Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi. | |
| - Hạt vòng, dây khâu, đất nặn | Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách nấu ăn, bế em, chơi nút chai, bóng, vòng... Cô bao quát động vi | |
| Nút chai | , phát triển ngôn ngữ cho trẻ. | |
| - Bóng, vòng | ` Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi | |
| - Xắc xô, phách tre | ` Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô | |
| chia cơm cho trẻ, cô giới thiệu các món ăn, giới thiệu một số đồ dùng trong gđ cô động viên trẻ | | |
| Cô cho trẻ đi rửa tay và thực hiện động tác xoa tay, chạm các đầu ngón tay | | |
| | | |
| Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô. | | |
| Cô dạy trẻ cách bậy tổ nhu cầu muốn đi vệ sinh, ăn cơm | | |
| | | |
| đến các trẻ | | |
| LQKTM: Truyện: Chào buổi sáng | Ôn: Đi bước qua dây (gậy)- | Ôn DH: Rửa mặt như mèo |
| Cho trẻ xếp chồng 4-5 khối | Bước qua gậy kê cao (T1) | |
| Chơi ở các khu vực theo ý thích | Vệ sinh đồ dùng đồ chơi | Chơi ở các khu vực theo ý thích |
| Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, cô nhắc trẻ ăn hết xuất cơm | | |
| uống nước | | |
| đồ chơi tự do, Khi trẻ về nhắc trẻ chào bố, mẹ, chào cô giáo và các bạn. | | |

Người lập kế hoạch

Ban giám hiệu ký duyệt

Lò Thị Thu

Trần Thị Làn