

KẾ HOẠCH TUẦN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
TUẦN 5: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		80 - 90p	- Cô đón trẻ từ cửa lớp cô nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào các bạn - Cô trò chuyện với trẻ về bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh tính Điểm danh, kiểm tra vệ	
Tắm nắng Thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu:
			+ Hô hấp: Hít vào thở ra.	- Trẻ tắm nắng, phát triển thể lực cho trẻ.
			+ Tay: Giơ cao.	- Trẻ tập đúng các động tác thể ...
			+ Lưng bụng: Cúi về phía trước.	- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.
			+ Chân: Ngồi xuống, đứng lên.	* Chuẩn bị: Xắc xô, Sân tập bằng phẳng.
Chor i- tập	Chơi- tập có chủ định	30 - 40p	PTVĐ:	PTTCKNXH
			Bước lên xuống bậc có vịn (T1)	Cảm xúc của bé
			Chạy theo hướng thẳng (T1)	(Vui, buồn)
			TCVĐ: Lộn cầu vòng	
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40p	Dạo chơi ngoài trời: Dạo quanh sân trường, quan sát cây hoa hồng, ngọc Trò chơi vận động: Gieo hạt, tập tầm vòng, tay đẹp Chơi theo ý thích: Đồ chơi ngoài trời, phấn, lá, hạt, sỏi, đá, rơm...	
			Chơi- tập ở các khu vực chơi	35- 40p
	- Chơi thao tác vai: Bế em, xúc cho e ăn ru em ngủ	Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi Biết cho em ăn, ru em ngủ		
	- Khu vực : VĐ: Kéo đẩy xe ô tô, ném vòng cổ chai...	Kéo đẩy xe ô tô, ném vòng cổ chai Trẻ tập xâu các hạt vòng		
	- Khu vực : HĐVĐV: Xâu vòng hoa	Trẻ chơi cạnh nhau theo nhóm, nấu ăn		
	- Khu vực: NT: Hát các bài hát chủ đề	bác sỹ, bán hàng, chơi dụng cụ âm nhạc		
- Khu sách truyện: Lật mở trang sách	Lật mở trang sách			
	- Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi, chơi xong cất vào nơi quy định			
Ăn chính		50- 60p	- Cô cho trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, cô động viên trẻ ăn hết xuất, ăn không làm rơi vãi cơm, ăn	
Ngủ		140- 150p	- Chuẩn bị phòng ngủ thoáng mát, yên tĩnh, trẻ ngủ đủ giấc...	
Ăn phụ		20- 30p	- Cô kê bàn ghế chuẩn bị cho trẻ ăn, cô giới thiệu tên món ăn - Cô động viên trẻ ăn hết suất, - Cho trẻ đi vệ sinh	
Chơi - tập		50- 60p	- LQKTM: Cảm xúc của bé... - Chơi tự do các khu vực chơi	- Trò chơi mới: Đuổi bắt - Chơi tự do các khu vực chơi
Ăn chiều		50- 60p	- Cô kê bàn ghế, cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn bữa phụ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết xuất, cô giúp trẻ biết xúc ăn gọn gàng,..	
Trả trẻ		50- 60p	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trẻ chơi ở các khu vực với đồ chơi, cô kể chuyện cho trẻ nghe.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần từ ngày 13/10 đến 31 tháng 10 năm 2025
Tuần 7: Từ ngày 27/10 đến 31/10 năm 2025, GV dạy: Sáng: Đàm Thị Hồng Vân; chiều: Lò Thị Cúc

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
Cắt đồ dùng cá nhân vào đúng nơi qui định, cho trẻ chơi theo ý thích, sinh cá nhân trẻ, trò chuyện với trẻ về bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (TCTV: Trứng gà, thịt lợn)					
* Hướng dẫn: 1. Khởi động:					
- Cho trẻ đi thường, kết hợp đi các kiểu đi, các kiểu chạy... (1 - 2 vòng)					
2. Bài tập phát triển chung:					
- Đội hình: Vòng tròn.					
- Tập theo hướng dẫn của cô giáo: trẻ thực hiện mỗi động tác 2-3 lần.					
3. Hồi tĩnh: Chơi trò chơi: Chim bay, cò bay, đi nhẹ nhàng 1, 2 phút.					
HOẠT ĐỘNG		VĂN HỌC		ÂM NHẠC	
Tô màu quả trứng		Thơ: Đôi mắt		NNNH: Mời bạn ăn	
				TC: Nghe âm thanh đoán tên dụng cụ	
thảo, mai địa thảo...					
Trò chơi dân gian: Tập tầm vông, lộn cầu vồng					
* Đồ chơi, học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
- Chiếu, búp bê, bát, thìa, cốc giường...		- Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.			
- Xe đồ chơi ô tô , bóng, hạt vòng đỏ, vàng, xanh, có dây xâu, chiếu, rô		Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô dạy trẻ cách nấu ăn, bán hàng, khám bệnh, xâu vòng, đọc sách , hát các bài hát..... Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.			
- Xắc xô, phách tre, trống đồ chơi, ghề, bàn, tranh, ảnh sách giấy, bút		- Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi khu vực chơi			
		- Kết thúc chơi: Nhận xét từng nhóm chơi, nhắc nhở trẻ cất đồ chơi xếp gọn			
- Trẻ rửa tay, rửa mặt trước khi ăn.					
xong trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, đi ngủ.					
- Hoạt động phòng thư viện		- LQKTM: NH: Mời bạn ăn		- Ôn: Thơ: Đôi mắt	
- Chơi tự do ở các khu vực chơi		- Vệ sinh đồ dùng đồ chơi		- Chơi tự do ở các khu vực chơi	
- Cho trẻ đọc thơ, xem tranh về đồ chơi, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày, trả trẻ.					

Người lập Ban giám hiệu ký duyệt

Lò Thị Cúc Bùi Thị Dung

