

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		80'-90'	Cô đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, nhắc trẻ Điểm danh trẻ theo hình thức gọi tên	
Tắm nắng, Thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển thể lực cho trẻ
			- Tay: Giơ lên cao.	- Trẻ tập đúng các động tác thể dục
			- Bụng: Cúi về phía trước.	- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Chuẩn bị
			- Sân tập bằng phẳng	- Xắc xô...
Chơi - tập	Chơi- tập có chủ định	30'-40'	PTVD	PTTCKNXH
			Bước lên xuống bậc có vin (T1)	Cảm xúc của bé (Vui, buồn)
			Chạy theo hướng thẳng	
			TCVD: Dung dăng dung dẻ	
	Dạo chơi ngoài trời	35'-40'	` Cho trẻ dạo chơi ngoài sân trường: Quan sát cây ban	
			` Trò chơi vận động: Trời nắng trời mưa, dung dăng dung dẻ, kéo cưa lừa sẻ	
			` Chơi ở tự do: Bóng, phấn, lá cây, sỏi đá....	
	Chơi- tập ở các khu vực chơi	35'-40'	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			KV Chơi thao tác vai: Nấu ăn, Cho em ăn, bán hàng	` Trẻ biết về KV chơi, lấy đồ chơi ra chơi
				` Biết nấu ăn, cho em ăn, bán hàng
			KV HĐVĐV: Xâu vòng, xếp nhà	biết xâu vòng, ghép hình, ném bóng....
KVChơi VĐ: Chơi với ném bóng			` Trẻ chơi cạnh nhau, theo nhóm, nấu ăn	
KV nghệ thuật: Chơi với dụng cụ âm nhạc			cho em ăn, bác sỹ , xâu vòng,..	
	- Trẻ giữ gìn đồ dùng đồ chơi, chơi xong cất vào nơi quy định			
Ăn trưa		50'-60'	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa ăn hết xuất ăn, vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, đi ngủ.	
Ngủ trưa		140'-150'	Cô chuẩn bị giường chiếu, gối cho trẻ. Cho trẻ nghe bài hát dân ca,	
Ăn phụ		20-30`	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm	
Chơi - tập buổi chiều	50'-60'	LQKM: PTTCKNXH: Cảm xúc của Bé (Vui, buồn)	TCM: Đuổi bắt	
		Chơi tự do ở các khu vực chơi	Chơi tự do ở các khu vực chơi	
Ăn chính		50'-60'	Cô dạy trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm ra bát cho trẻ ăn, chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn, khi ăn không nói chuyện ăn xong rửa tay	
Chơi/ trả trẻ		50'-60'	Cô cùng trẻ đọc thơ, kể truyện có trong chủ đề	
			Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình, học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần. Từ ngày 13/ 10 đến ngày 31/10 /2025

Tuần 7: Từ ngày 27/10/2025 đến ngày 31/10/2025

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Cà Thị Hoa Chiều: Lò Thị Thom

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
Chào bố, mẹ....Cho trẻ xem tranh ảnh trò chuyện về món ăn hằng ngày của trẻ . Trẻ chơi tự do với đồ chơi...					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi rồi đứng lại thành vòng tròn					
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 1 - 2 lần.					
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. kiểm tra vệ sinh vào lớp.					
* VĐTN: Chim mẹ chim con					
HĐVĐV		VĂN HỌC		ÂM NHẠC	
Tô màu quả trứng		Thơ: Đôi mắt		NN - NH: Mời bạn ăn	
				TC: Nghe âm thanh đoán tên	
				Dụng cụ	
* Chuẩn bị: Khu vực chơi		* Tổ chức hoạt động:			
- Chiếu, búp bê, bộ đồ dùng gia đình		` Cô gọi trẻ vào lớp trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu khu vực chơi, đồ chơi. Cho trẻ về từng nhóm chơi và lấy đồ chơi ra chơi.			
- Hạt hạt, dây xâu vòng,		Trong khi chơi cô đến từng nhóm nhập vai chơi cùng với trẻ, cô			
- Bóng, vòng		dạy trẻ cách nấu ăn, bế em, xâu vòng, ghép hình, ném bóng			
- Dụng cụ âm nhạc		cụ âm nhạc.. Cô bao quát động viên, phát triển ngôn ngữ cho trẻ.			
		` Cô bao quát thấy trẻ chán chơi cô gợi ý để trẻ đổi góc chơi			
		` Kết thúc: Nhận xét nhóm chơi và nhắc trẻ cất đồ chơi cùng cô			
chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô động viên trẻ					
Khi trẻ dậy trò chuyện với trẻ sau đó cho trẻ đi vệ sinh và cất gối cùng cô. cất gối cùng cô.					
đến các trẻ					
LQKTM: Thơ đôi mắt		Ôn: PTVĐ:		Cho trẻ nghe các bài hát có trong	
		Bước lên xuống bậc có vin...		chủ đề	
Chơi tự do ở các khu vực chơi		Vệ sinh đồ dùng đồ chơi		Chơi tự do ở các khu vực chơi	
Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ cầm thìa bằng tay phải, cô nhắc trẻ ăn hết xuất					
lau miệng, uống nước					
phục gọn gàng, cho trẻ chơi với một số đồ dùng trong gia đình . Trẻ về nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn					

Người lập kế hoạch

Ban giám hiệu ký duyệt

Cà Thị Hoa

Bùi Thị Dung

