

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Giáo viên phụ trách: Lương Thị Sinh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80-90 phút	Trò chuyện với trẻ về một số loại thực phẩm giúp bé lớn nhanh	
Thể dục sáng		* Nội dung: - Động tác hô hấp: Hít vào, thở ra - Động tác tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang hai bên - Động tác lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải - Động tác chân: Bước tại chỗ	
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Ném xa bằng 1 tay (4t) 2 tay (5t) TC: Cáo ơi ngủ à	VĂN HỌC Truyện: Giấc mơ kỳ lạ
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	QSCCĐ: QS khu vận động, QS Cây xanh TCVD: Ai nhanh nhất, chuyền bóng, bắt bướm CTYT: Chơi với đồ chơi ngoài trời, lá cây,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: - Góc phân vai: Cửa hàng thực phẩm (TCTV: Rau cải, rau sắn) - Góc xây dựng: Lắp ghép, xây nông trại - Góc tạo hình: Tô, vẽ các loại thực phẩm cần cho cơ thể - Góc thư viện: Xem tranh một số món ăn giúp cơ thể khỏe mạnh	* Mục tiêu: - Bắt trước các công việc của người bán hàng - Trẻ xây được mô hình ngôi nhà và vườn rau, ao cá... - Trẻ biết vẽ, tô màu các bộ các loại thực phẩm cần cho cơ thể của bé - Trẻ biết lật mở trang sách xem tranh ảnh
Ăn trưa	60-70 phút	Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt, trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu các động viên trẻ ăn hết xuất ăn giáo dục trẻ không làm rơi vãi thức	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị,	
Ăn phụ	20-30 phút	Cho trẻ lớn cùng cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa	
Chơi, hoạt động theo ý thích	60-70 phút	LQKTM: truyện "Giấc mơ kỳ lạ" Nêu gương cuối ngày	TCM: Chó sói xấu tính Ôn: Truyện "Giấc mơ kỳ lạ" Chơi tự do các góc chơi Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Trò chuyện về lợi ích của việc ăn uống đối với sức khỏe	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10/2025 đến ngày 31/10/2025
 Tuần 7: Từ ngày 27/10/2025 đến ngày 31/10/2025

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
TCTV "Đề kháng" xem ảnh, sách truyện, nghe nhạc, chơi đồ chơi		
* Mục tiêu: Trẻ thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo nhịp bài hát * Chuẩn bị: Sân tập, loa vòng thể dục, nhạc thể dục	* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu chân, chạy nhanh, chạy chậm - Trọng động: Tập theo nhịp bài hát "Bé khỏe bé ngoan" - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 -2 vòng	
TẠO HÌNH (IDP) Nặn theo ý thích	PTTC Nhận biết các trạng thái cảm xúc: Vui, buồn, ngạc nhiên, sợ hãi, tức giận, XH	ÂM NHẠC NDTT: NH: Thật đáng chê NDKH: HTN: Tôi bị ốm TC: Tai ai tinh
QS gara xe... Gieo hạt, con cua đá, trồng nụ trồng hoa... hột hạt, nút nhựa, cát, nước...		
* Chuẩn bị: - Bộ đồ nấu ăn, hoa quả, thực phẩm củ quả... - Các loại khối gỗ nút nhựa, cây xanh, cây hoa, con cá... - Giấy A4, sáp màu, bìa catong... - Sách tranh ảnh về một số món ăn quen thuộc	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi - Cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Tổ chức cho trẻ chơi - Kết thúc: Cô nhận xét và cho trẻ thu dọn đồ chơi	
món ăn, chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết xuất ăn		
giường chiếu, gối cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc		
ăn, cô cùng trẻ kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn		
Ôn kiến thức cũ: Chuyện đôi bạn tốt Làm vở toán Chơi tự do các góc chơi Nêu gương cuối ngày	TCTV: Thịt lợn, quả trứng LQKTM: Bài hát "Thật đáng chê" Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi Chơi tự do các góc chơi Nêu gương cuối ngày	ÔKTC: Thật đáng chê Đọc đồng dao tay đẹp Chơi tự do các góc chơi Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
chơi đồ chơi các góc. Trả trẻ trao đổi tình hình của trẻ, nhắc trẻ chào cô và bố mẹ.		

Người lập

Ban giám hiệu ký duyệt

Lường Thị Sinh

Bùi Thị Dung

T