

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh.

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80 - 90 phút	Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, rửa tay Trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và	
Thể dục buổi sáng		* Nội dung: Hô hấp: Hít vào thở ra. - Hai tay đưa lên cao - Nghiêng người sang hai bên, . - Chân đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau	* Mục tiêu: Trẻ biết chuyển đổi hình tập các động tác theo hiệu lệnh của cô * Chuẩn Bị: - Xắc xô. - Sân tập sạch sẽ.
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC Ném xa bằng 1 tay- Ném xa bằng 1 tay, 2 tay	VĂN HỌC Truyện: Giác mơ kì lạ.
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40 phút	Quan sát: Trải nghiệm nhỏ cỏ vườn hoa. Quan sát thời tiết mùa Trò chơi: dung dăng dung dẻ, chuyền bóng Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, đá sỏi, nước,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung: - Góc XD: Lắp ghép đồ chơi, xây nhà cho bé. - Góc phân vai: Nấu ăn, bác sĩ. - Góc HT: Học các chữ cái . Tô chữ cái, a ã, â. Tô các nét mặt vui, buồn - Góc NT: Hát bài hát đã học ở CĐ	* Mục tiêu: - Trẻ biết lắp ghép đồ chơi, biết xây nhà. - Trẻ biết thể hiện các vai chơi - Trẻ biết các chữ cái, phát âm đúng chữ cái. Biết tô chữ cái. - Hát được các bài hát đã học
Ăn trưa	60 - 70 phút	Hướng dẫn trẻ xếp hàng, rửa tay, rửa mặt, kê bàn ngồi vào bàn mời cô, bạn trong khi ăn không cười đùa, nói chuyện.	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	Chuẩn bị phòng ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh đúng nơi Trong khi trẻ ngủ cô đảm bảo an toàn cho trẻ. Dạy KN mặc	
Ăn phụ	20 - 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay, lau mặt sạch sẽ trước khi ăn phụ.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	LQKTM: Truyện giấc mơ kỳ lạ Cho trẻ chơi phân biệt phải, trái so với bản thân. Chơi theo ý thích ở các góc. Nêu gương cuối ngày .	TCM: Chó Sói xấu tính Chơi theo ý thích ở các góc. Nêu gương cuối ngày .
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ xem tranh ảnh các bộ phận trên cơ thể qua băng ... Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, cho trẻ chơi tự do Bố mẹ đến đón	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/ 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 7: Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

***GV phụ trách chính: Sáng: Trần Thị Thu**

Chiều: Trần Thị Thu

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cắt đồ dùng cá nhân. khỏe mạnh (TCTV: Chất đạm, chất béo, chất bột).		
* Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Đi thường – Đi bằng mũi bàn chân – Đi thường – Đi bằng gót bàn chân – Đi thường - Chạy chậm - Chạy nhanh - Chạy chậm – Đi thường. - Chuyển đội hình thành 3 hàng dọc. 2. Trọng động: Tập các động tác theo hiệu lệnh của cô. 3. Hồi tĩnh: Chơi T/c: Chim bay, Cò bay trẻ đi nhẹ nhàng 1 vòng vào lớp. * Tập theo nhạc: Nắng sớm, trò chơi: Mắt mũi, mồm, tai.		
TẠO HÌNH Nặn theo ý thích	PT TÌNH CẢM Nhận biết các trạng thái cảm xúc: Vui, buồn, ngạc nhiên, sợ hãi, tức giận, xấu hổ	ÂM NHẠC NH: Thật đáng chê - Hát theo nhạc: Tôi bị ốm - TC: Tai ai tỉnh
* Chuẩn bị: - Bộ đồ lắp ghép, gạch, nhà - Một số bộ đồ dùng gia đình, nấu ăn, búp bê, bộ đồ bác sĩ. - Thẻ chữ cái, giấy in các chữ cái. - Sắc xô, trống....	* Tổ chức hoạt động: -Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề chơi, các góc chơi, thỏa thuận về nội dung chơi. -Trong khi chơi: Cô chơi cùng với trẻ gợi ý để trẻ nhận vai chơi. - Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi ra chơi. Cô bao quát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. - Sau khi chơi: Cô nhận xét các nhóm chơi, hướng dẫn trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định theo yêu cầu của cô.	
trò chuyện với trẻ về thực phẩm cho bé ăn hằng ngày, không kén chọn thức ăn, trò chuyện. Nhắc nhở trẻ Giáo dục trẻ không ăn quả xanh, uống nước lã, ăn quả vật ngoài đường.		
qui định trước khi ngủ. Trang phục phù hợp với thời tiết		
TCTV: Thịt lợn, gạo Chơi theo ý thích ở các góc. Nêu gương cuối ngày .	LQKTM: Lq với vở toán -Chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày Bình cờ.	Vui văn nghệ cuối tuần Chơi theo ý thích ở các góc. Nêu gương - thưởng hoa bé ngoan.
đài các bài hát ỉnh là oi. Đồng dao tay đẹp Cô đón nhắc trẻ chào cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.		

Người lập

Ban Giám hiệu ký duyệt

Trần Thị Thu

Trần Thị Làn